北京精神大学生读本

出版说明

以爱国、创新、包容、厚德为主要内容的北京精神正式发布后，在社会上引起了强烈的反响。为了推动广大在校大学生深入学习、践行和弘扬北京精神，市委教育工委组织相关专家、学者编著了《北京精神大学生读本》这本通俗理论读物。本书紧密联系北京当前经济社会发展的新形势，立足于理论界、学术界对北京精神的相关研究基础，对北京精神的内涵、外延作了深入浅出的阐释，并结合当代大学生特点和实践，有针对性地引导大学生身体力行践行北京精神。本书文风清新、通俗易懂，图文并茂、可读性强，是高校大学生开展北京精神学习教育活动的重要辅助材料。

北京市委教育工作委员会

2012 年 3 月

目 录

目 录 3
前 言 5
第一章 北京精神·概述 6
第一节 北京精神的源起 6
一、历史的沉淀 6
二、时代的召唤 7
第二节 北京精神的内涵 9
一、北京精神的表述 9
二、北京精神的解读 11
三、北京精神的价值 13
第三节 北京精神的弘扬 16
一、北京精神的培育 16
二、北京精神的践行 18
第四节 扩展阅读 19
第二章 北京精神·爱国 22
第一节 爱国：北京精神的核心 22
一、悠悠华夏，我的中国心 22
二、首都北京，中国的窗口 23
第二节 爱国凝聚北京情感 24
一、培养首都意识 24
二、构建和谐社会 28
三、坚定理想信念 28
第三节 奋发有为争做爱国青年 29
一、民族危难，挺身而出 30
二、祖国建设，激情燃烧 31
三、伟大复兴，理性爱国 32
第四节 扩展阅读 34
一、历史记忆 34
二、地理名片 35
三、青春榜样 38
第三章 北京精神·创新 40
第一节 创新：北京精神的精髓 40
一、北京的创新传统 40
二、北京的创新优势 42
第二节 创新引领北京发展 44
一、科技创新推动经济增长 44
二、文化创新促进社会繁荣 46
第三节 锐意进取争做创新先锋 49
一、构建大学生创新平台 49
二、提升大学生创新能力 52
第四节 扩展阅读 56

一、历史记忆 56
二、地理名片 56
三、青春榜样 57
第四章　北京精神·包容 60
第一节　包容：北京精神的特征 60
一、四朝帝都，开怀容纳 60
二、首要之都，和而不同 62
三、未来北京，海纳百川 64
第二节、包容促进北京和谐 66
一、包容加快城市发展 67
二、包容推动制度建设 68
三、包容实现人民梦想 70
第三节、自信开放争做包容学子 76
一、平等尊重，求同存异 76
二、走出校园，眼望天下 78
第四节、扩展阅读 80
一、历史记忆 80
二、地理名片 80
三、青春榜样 83
第五章 北京精神·厚德 86
第一节 厚德：北京精神的品质 86
一、中华文明，德传百世 86
二、首善之区，方正尚德 88
第二节 崇德尚法共建厚德家园 93
一、个人道德注重养成 94
二、社会公德深入人心 95
三、法制建设日趋完善 98
第三节 身体力行争做厚德学子 101
一、诚信做人，立身之本 101
二、和谐友爱，仁者爱人 102
三、团结互助，敬邻尊老 103
四、无私奉献，雷锋新风 105
第四节 扩展阅读 106
一、历史记忆 106
二、地理名片 107
三、青春榜样 109
结　语 113

前 言

2011 年 11 月 2 日，“北京精神”正式发布。以“爱国、创新、包容、厚德”为表述语的“北京精神”是一代又一代北京人创造、实践、传承的一种价值理想，是这座城市在建设发展进步过程当中，逐步积累深化的一种文化内涵和思想动力。“北京精神”体现了社会主义核心价值体系的要求，体现了首都历史文化的特征，体现了首都群众的精神文化追求。它已经成为展示北京形象，引领北京持续稳定发展的一面旗帜。

首都高校大学生弘扬和践行“北京精神”，对于实现“人文北京、科技北京、绿色北京”战略，建设中国特色世界城市，具有积极意义。我们理应不断提高文化自觉，增强文化自信，为推动首都各项事业和谐发展做出当代大学生应有的贡献！

第一章　北京精神·概述

北京，建城三千载，立都八百年。历经风雨变革，巍然屹立，其气质与气象、襟怀与性格，凝聚为“爱国、创新、包容、厚德”的城市精神。这些精神源远流长、宏大深邃，成就了一座城市世代相续的辉煌和梦想；这些精神也生发于当下，在每一刻的城市生活中激扬，在每一个北京人的心间闪耀。

第一节 北京精神的源起

一、历史的沉淀

北京城具有悠久的历史文化。北京精神是北京人与历史的沉淀和积累，而北京的历史文化是北京精神培育和发展的基础。北京精神源自北京深厚的文化积淀，能深刻反映北京历史文化的厚重感。北京是世界文化名城——从历史脉络看，北京拥有 3000 多年建城史、850 多年建都史，是名副其实的历史文化古都及全国文化中心；从区位条件看，北京地处华北平原、内蒙古平原、东北平原交汇之地，经济发达，交通便捷，气候良好；从资源禀赋看，北京拥有 6 处世界文化遗产，上百所高等院校，其中不乏全球著名的高等学府；从发展趋势看，自 2008 年北京成功举办奥运会之后，经济总量规模、基础设施建设水平、国际交往水平等各个方面均快速发展，控制力和影响力与日俱增。2009 年，新中国迎来了建国 60 周年的庆祝盛典，正是在这一年，北京的人均 GDP 突破 1 万美元大关——下一个目标，正是以更宽广的胸怀、更开放的姿态，建设中国特色世界城市。

北京的历史文化充满了强烈的民族情感和爱国情感，反映了不懈追求、勇于创新、开拓进取的历史进程，蕴涵了天人合一、和合共生、尊老爱幼、诚实守信、文明有礼等传统文化的精髓。正是这种历史文化传统，孕育了北京的精神力量，展现了北京的精神气质。北京精神的提炼也是对北京历史文化的升华[1]。

北京精神是北京独具特质的精神品格，是对北京整体特点和人文历史风貌的高度概括。站在一个新的起点上，在新的发展阶段，提炼培育北京精神，是建设

[1] 如何理解北京精神与北京历史文化之间的关系，《北京精神 50 问》

人文北京，建设中国特色社会主义文化之都，建设中国特色世界城市的一个重要举措。北京的发展日新月异，提炼这个城市的精神，凝练这座伟大城市的灵魂，以此促进北京的可持续发展是时代的必然要求，也是首都各界各族人民的强烈愿望。



图 1-1 北京天安门夜景[2]

二、时代的召唤

建设世界城市，对北京文化软实力的提升提出了更新、更高的要求。而城市精神是其核心和灵魂。提炼、培育、宣传、践行北京精神，符合人文北京建设主旨，也是文明城市建设的刚性需求。北京市委宣传部在经过多次研讨后，于 2010 年 7 月底上报了《关于“北京精神”提炼和培育工作情况的报告》，认为提炼和培育“北京精神”十分必要，而且时机已经成熟。

来自中国社科院、北京大学、清华大学、中国人民大学等 20 余所高校、科研院所的一大批知名学者奉献真知灼见，在涉足哲学、历史、文学、城市建设管理等众多领域进行了七次大型研讨。从历史文化底蕴、城市功能定位、国际化视野等角度，他们对北京精神的内涵与外延进行了诠释，最终提出了上百条表述。

[2] http://www.ly321.com/news/uploadpic/20063221625738051.jpg

经过重新组合、融汇，100 多条表述又凝炼成了第一阶段的 30 多条北京精神备选表述语。包容、厚德、创新等词成为“主角”。

在第二阶段，经过新一轮融合、推敲、修改，众多的备选表述语最终被凝炼成了 5 条候选表述语。2011 年 9 月 16 日，经北京市委、市政府斟酌、审定，5 条候选表述语正式向社会发布：爱国、创新、包容、厚德；正大、包容、和谐、日新；纳百川、凝千载，践行首善；继古开今，尚德求新；包容与梦想。

2011 年 9 月 16 日至 25 日，北京市委、市政府在全市范围内认真组织了北京精神的投票工作，短短 10 天时间，公众参与投票达 2929709 人。投票的人群中，有老北京，也有来京务工人员；有专家学者，也有长住北京的外国友人。每一个人都怀着对北京的喜爱，投下了自己负责任的一票。投票，也是每个北京人沉静下来，细细品味这座城市精神内涵的时刻。

投票结果显示，选择“爱国、创新、包容、厚德”一条的有 170 多万人，这条表述语以 59.97%的得票率遥遥领先。2011 年 9 月 29 日，北京精神专题征询会向部分市人大代表和政协委员通报有关情况并听取意见，获得了充分肯定。在投票的基础上，市委宣传部又组织十多位专家学者进行最后的认真梳理、推敲。北京大学著名教授汤一介、北京京剧院著名京剧表演艺术家梅葆玖、著名剧作家邹静之等 100 多名专家学者对“北京精神”进行了深入解读。北京市委综合考虑投票情况和各方面意见，确定“爱国、创新、包容、厚德”为北京精神最终表述语并报请中央批准同意。

最后，向全市人民发布“北京精神”的是 8 个普通北京人——首都道德模范孙茂芳、奥运冠军邓亚萍、新浪首席执行官曹国伟、总政歌剧团演员戴玉强、房山区法官厉莉、北京市伊斯兰教协会会长薛天利、朝阳区八里庄街道保洁员李高峰、中关村一小学生冯悦平。

正是在以他们为代表的北京人身上，闪耀着“爱国、创新、包容、厚德”的光辉。“北京精神”属于每一个北京市民。有专家学者表示，北京精神评选活动是一次“精神唤起与张扬”的过程，每个市民都可以在参与评选中进一步认识、感受这座城市，体现文化自觉和文化自信。这样的评选同时也提升城市的精神高度、促进文明崛起。

北京精神不仅是历史积淀，还提供了城市未来发展主流价值的指向。作为城

市的文化追求和社会主义核心价值观的体现，北京精神是全体市民对北京历史的认同，对城市文化的认同，其发布必将不断提升首都人文向心力、文化竞争力和文明感召力。北京精神将内化为城市发展的强大精神动力[3]。



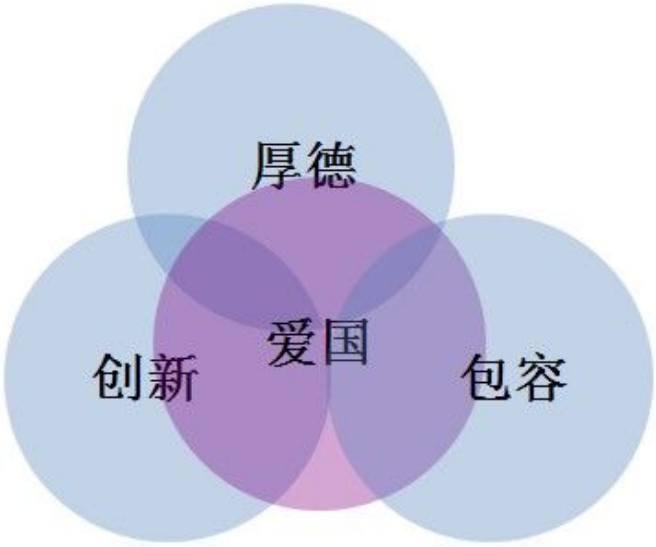
图 1-2 北京精神发布[4]

第二节 北京精神的内涵

经过历时长达 18 个月的专家研讨、部门讨论、社会公众投票、政协人大代表咨询协商，“爱国、创新、包容、厚德”成为最后确定的北京精神表述语。将“爱国、创新、包容、厚德”作为北京精神的表述语，准确地概括了北京这座城市的文化特质，符合首都人民一致的道德理想和文化追求。

一、北京精神的表述

[3] “北京精神”诞生记，北京日报，http://bjrb.bjd.com.cn/html/2011-11/04/content_13613.htm
[4] http://i4.hexunimg.cn/2011-11-02/134814362.jpg



“爱国、创新、包容、厚德”，是统一、协调，相辅相成的有机整体。爱国是北京精神的核心，创新是北京精神的精髓，包容是北京精神的特征，厚德是北京精神的品质。北京精神是首都城市之魂，是全市人民的基本道德规范和共同精神家园，是深化改革促进发展的不竭动力。

在众多的城市特征之中，为什么要将北京的城市精神提炼为“爱国、创新、包容、厚德”呢？概括起来讲，主要有以下三方面的因素。

首先，北京精神是北京历史和文化的精髓，以“爱国、创新、包容、厚德”来表述北京精神，源于这些精神元素长久以来得到了北京人民的认知和认同，是共同智慧和价值观念的结晶，充分体现了首都北京的特点。

其次，北京精神将“爱国、创新、包容、厚德”作为表述语，既概括了北京人民深邃厚重的民族情怀和积极进取的精神状态，又表现了其兼容并蓄的文化传统和容载万物的人文精神，也充分体现了城市精神与核心价值的相互协调、城市共性与北京个性的相互兼容、历史底蕴与未来取向的相互统一、城市特色与市民气质的相互融合，集中反映了北京的文化品位和首善特质[5]。

最后，北京作为伟大祖国的首都，跟祖国的命运是更加紧密的联系在一起的，因此，北京精神必须更加深刻更加全面的反映祖国和民族的意志和需求。“爱国、创新、包容、厚德”作为北京精神的表述语，包涵了以爱国主义为核心的民族精神，以改革创新为核心的时代精神，贯穿着社会主义荣辱观所倡导的价值规范和道德理想，真正实现了城市精神和社会主义核心价值观的有效统一。

[5] 为什么用“爱国、创新、包容、厚德”来表述北京精神？，《北京精神 50 问》

二、北京精神的解读

北京精神是在吸纳北京优秀文化成果的基础上，实践社会主义核心价值体系的一次新探索、新创造，其表述语的四个方面都具有深刻的内涵。

爱国——北京精神的核心

爱国，是中华民族的光荣传统，是社会主义核心价值体系的基本内容，是北京精神最核心、最深刻、最显著的特征。爱国，是对自己所属祖国的国土、人民和国家的热爱，这种热爱，既体现在情感、心理上，也体现在思想和行为上。立足于国家首都的特殊地位和首善之区的发展要求，爱国作为北京精神的核心，不断焕发出新的时代光辉。在新的时期，爱国，就是要不断增强民族自尊心和自信心，弘扬团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，自觉维护国家利益、国家形象，为祖国的繁荣富强做出积极贡献；就是要不断强化首都意识和首善意识，讲政治、顾大局、重服务，正确行使公民权利，模范履行公民义务，自觉维护首都的政治安定和社会稳定，为构建和谐社会做出积极贡献；就是要不断强化主人翁意识，把满腔的爱国之情转化为积极的报国之行，努力把自己的本职工作与国家和人民的需要统一起来，爱岗敬业、无私奉献，为建设“人文北京、科技北京、绿色北京”和中国特色世界城市做出积极贡献[6]。

创新——北京精神的精髓

创新即推陈出新，继往开来。创新精神是人类求生存、谋发展所必备的心理素质，是人类改造自然、改造社会所要求的意志品质。我国自古就崇尚创新精神，近代以来更是把创新精神上升到救亡图存的高度。当今世界，创新精神作为人类文明的驱动力日益凸显。

将创新作为北京精神的表述语，表明北京以敢于担当、敢于碰硬、敢于创新的精神引领发展。根据自身的资源禀赋，以科技创新、文化创新“双轮驱动”，推动经济社会又好又快地发展；按照城市功能定位，大力推进服务管理创新，为创新提供体制机制保障；发挥科教优势，培育北京人的创新意识，培养造就创新人才；加快构建具有首都特色和优势的自主创新体系，吸纳世界创新资源和优秀成果，增强核心竞争力，占领全球创新制高点[7]。

---

[6] 践行北京精神建设魅力新区：爱国是北京精神的核心，http://www.bda.gov.cn/cms/szxw/52852.htm
[7] 践行北京精神建设魅力新区：创新是北京精神的精髓，http://www.bda.gov.cn/cms/szxw/53337.htm

包容——北京精神的特征

作为城市意识的最高形式，包容是北京最具异质性特征的城市精神之一。包容既是北京市民海纳百川、雍容大度的胸襟和气度，也是市政建设博采众长、兼容并包的思维方式，更是北京作为首都尊重差异、和谐共生的文化特质和独特品质。

包容作为北京城的气质，源于北京城深厚的历史文化底蕴。这里曾是数朝古都，拥有辉煌且沧桑的历史，无论是物质的或非物质的，东方的或非东方的，都具有独特韵味，这笔历史财富属于北京人，也属于全体中国人；属于今天的世人，也属于后世子孙，而且正在为越来越多的世界友人所分享和品味。“北京欢迎你”是北京包容胸怀的凝练表达——热情好客的北京人以包容的态度赢得了八方朋友，以宽容欣赏的目光兼收并蓄、博采众长，收获了发展的先机。因此，北京所具有的包容性，既是其辉煌至今的内在原因之一，也将是其走向新的辉煌的重要保证。

不仅如此，北京的包容性已经成为当今中国时代精神的组成部分。一方面，中国改革开放的伟大实践丰富了北京包容的内涵；另一方面，北京的包容又推动了中国社会的进步和发展，为社会经济的繁荣做出了贡献。未来，北京的包容魅力还会处处彰显，它会及时吸收借鉴人类文明的发展成果，会向世界敞开更广阔的胸怀，会以一种更宽容的姿态和情怀对待友好之士[8]。

厚德——北京精神的品质

厚德是北京精神的人格化，是北京立德扬善的首善品质和人文精神的典型反映。在中华古代文化中，“厚德”被视为最高道德理念。厚德的内涵随着社会的变迁而演进。当今，以为人民服务为核心，以集体主义为原则，以爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义为基本要求，与社会主义市场经济相适应、与社会主义法律体系相配套的社会主义道德体系，极大地丰富和提升了厚德的内涵，成为中华民族新的道德追求。

北京历史上就是厚德之城。紫禁城、中轴路、四合院这些城市文化符号，无不体现了中和、有序的中华文化精髓，而尚礼、厚道、宽容、助人也是北京人代代相传的优良传统。“厚德”精神，既是对优良传统的概括和总结，又是对新的

[8] 践行北京精神建设魅力新区：包容是北京精神的特征，http://www.bda.gov.cn/cms/jryz/53814.htm

道德理想的构建和期待。厚德，就是要不断推进社会主义核心价值体系建设，坚持马克思主义指导地位，坚定中国特色社会主义共同理想，弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，树立和践行社会主义荣辱观；就是要以社会公德、职业道德、家庭美德和个人品德建设为载体，倡导互助、奉献、诚信的社会风尚，传承敬孝、仁义、感恩等传统美德，大力加强社会主义精神文明建设，不断提升市民素质和城市文明程度；就是要深入推进人文北京建设，不断改善民生，弘扬文明，繁荣文化，促进和谐，日益彰显城市人文关怀[9]。



图 1-3 北京八达岭长城[10]

三、北京精神的价值

“北京精神”发布后，在全市掀起了学习、宣传和推广的热潮。在实践中不断弘扬和践行北京精神，对促进首都科学发展，建设中国特色世界城市具有重要的价值。北京精神的价值体现在以下三个方面。

（一）城市价值观的体现

[9] 践行北京精神建设魅力新区：厚德是北京精神的品质，http://www.bda.gov.cn/cms/szxw/54269.htm
[10] http://pic13.nipic.com/20110415/7112662_151647317181_2.jpg

城市精神的核心是价值观。因此，北京精神的实质也是一种价值观，其表现形态是一种由价值观支撑的文化氛围，而这个文化氛围是由我们每个人的一言一行所营造的。一个城市的价值观指的是这个城市的市民看重什么。有些城市不看重有文化的人，看重的是有钱的人。这种价值观的差别会表现在各种各样的城市符号中，表现在市民的言谈举止中，于是就成为文化氛围的差别，气场的差别。有些城市虽然也很繁华，但是它没有文化，没有底蕴，是文化荒漠。

北京因包容而彰显厚德。厚德和包容是紧密相关的，包容才能厚德。像北京这样一个城市，既是举世闻名的历史文化名城，有深厚的文化底蕴，同时又是非常开放、充满活力的现代化国际大都市。

北京的文化氛围和文化精神的突出特点就是包容，它因包容而彰显其厚德。这是北京的一个特别鲜明的风格：又古典，又时尚，兼容并包，海纳百川，全国甚至全世界各地的文化都在这里汇聚，各种生活方式在这里并存。你既可以到这里发思古之幽情，也可以来这里体验充满先锋、实验精神的文化和艺术。它既有故宫这样的古典文化精华，也有“798”这样先锋时尚的文化艺术实验区。北京同样是世界流行文化的聚焦点。很多著名的流行文化明星，都选择在北京引领流行文化的风尚。所以很多的文化迷来北京，为的就是北京这种氛围。

每个人都是北京精神的元素。一个城市是否有文化，有健康的精神，光靠硬件环境是不行的，主要靠软环境。软环境不取决于物质基础，而是取决于有没有教养，是否具备诚信、友爱、责任等美德。这种美德是文化氛围、城市精神的核心[11]。

（二）城市灵魂的凝炼

正像一个社会总有其核心价值观一样，一个城市也会有自己的灵魂和气质，也会有自己的精神。北京是一个有着古老文化传统的古都，又是国家的首都，它有自己独特的文化传统和生活形态。近年来，伴随着中国全球化和市场化的进程，北京发生了巨大的变化，一个新的“全球都市”的形态已经出现。北京的都市活力和作为全球性经济文化中心的位置已经得以呈现。城市的风格也开始变得丰富，为一个原来看起来极为典重的城市添加了新的活力和想象力。

北京精神表述语“爱国、创新、包容、厚德”这八个字是公众对北京历史文

[11] 陶东风：北京精神是一种文化氛围，光明日报，http://theory.gmw.cn/2012-01/18/content_3409942.htm

化的解读，也是社会对北京的期望和要求。当前，这一精神其实是对快速崛起中的北京文化自信、文化自觉和文化自强的集中展现。八个字，四个词，其实是一个整体。它生动地概括了城市本身的韵致和风范，具体地描述了城市的气质和风格，是北京城市灵魂的高度凝炼。

北京精神与时代精神紧密相连，体现时代需求，引领未来发展，给北京历史文化输入了新的血液，为北京的持续发展注入了新的动力，使北京文化在新的起点上得以进一步传承和发展[12]。

（三）社会主义核心价值体系的践行

社会主义核心价值体系提出了社会主义核心价值建设的主要原则、价值取向与基本路径，是兴国之魂，是社会主义先进文化的精髓，决定着中国特色社会主义的发展方向。以“爱国、创新、包容、厚德”为内涵的北京精神，从以下四个方面体现和践行社会主义核心价值体系。

首先，它体现了科学发展观的指导思想。科学发展观既是一种发展理论，又是一种科学思维。北京精神的提炼事实上是这两者的统一。它既考虑到思想文化领域中的问题，又考虑到经济、社会领域中的问题；既考虑到城市共性，又考虑到城市个性；既考虑到北京特点，又考虑到首都性质。北京精神的每一个表述语都有着丰富的内容，应该用辩证思维才能准确理解与把握。

其次，它明确了中国特色社会主义的共同理想与价值目标。爱国既是北京精神的核心，也是创新、包容与厚德的基础。只有爱国，才能勇于创新、开放包容、厚德诚信。反之，创新、包容与厚德的最终目的，也是为了更好地爱国。爱国，当然有一个爱什么样国家的问题，它既是一个伦理范畴，也是一个政治范畴。北京精神明确提出，爱国就是要爱社会主义中国，就是要用实际行动参与到中国特色社会主义建设之中并为之做出积极贡献。

再次，它凸显了创新这一社会主义核心价值体系的精髓。北京精神把创新放在一个十分重要的位置，明确提出要靠“科技创新”与“文化创新”双轮驱动，推动整个北京经济、政治、文化与社会发展，建设中国特色世界城市，打造中国社会主义先进文化之都。

第四，它彰显了社会主义荣辱观这一社会主义核心价值体系的基础。北京有

[12] 张颐武：北京精神的价值，中国科学报，
http://news.sciencenet.cn/sbhtmlnews/2012/2/254021.shtm?id=254021

着厚重的道德文化积淀和良好的道德文化传承。厚德就是要在社会主义核心价值体系的引领下，进一步挖掘与弘扬北京优秀的道德文化传统，并赋予尚礼、厚道、宽容、助人等传统美德以“诚信、友爱、互助、奉献”等社会主义道德的新内涵。

当然，北京精神的内容与内涵也不可能一成不变，北京精神还需要有一个在实践中不断检验、丰富和发展的过程。践行北京精神更是一个复杂而系统的工程，其中必然会碰到各种困难与阻力。这些都需要我们共同努力，逐步解决[13]。



图 1-4 北京城日新月异[14]

第三节 北京精神的弘扬

培育和实践北京精神是首都践行社会主义核心价值体系的重要战略举措，事关首都科学发展的全局。通过北京精神的培育和弘扬，可以激发首都人民爱国情感，焕发创新活力，增强包容气度，提升厚德品格，达到凝聚人心、统一意志、为北京发展提供精神支撑和提升北京文化软实力的目的。

一、北京精神的培育

提炼和培育北京精神是凸显北京城市特色、提升北京文化竞争力的需要。特

[13] 杨生平：北京精神：体现社会主义核心价值体系精髓，http://www.chinacity.org.cn/csfz/cswh/80930.html
[14] http://www.wwwwang.com/uploadfile/2010/11/29/20101129153512583.jpg

色是一个城市的魅力和竞争力所在。纽约、伦敦等之所以成为全球公认的世界城市，不仅仅是因为它们经济繁荣、文化发达等等，也是因为它们拥有内在的、成熟的城市精神。北京要建设世界城市，也必须在世界城市之林中凸显出北京的独特个性和魅力。提炼和培育北京精神是北京实现可持续发展、建设世界城市的必然要求。

提炼和培育北京精神是首都推进社会主义核心价值体系建设的生动实践，必须要贯穿于首都精神文明建设的全过程。北京精神的培育可以有多种形式和多种渠道。

首先，要利用各种载体、时机和场合，搭建起培育北京精神、弘扬社会主义核心价值体系的广阔平台和实践渠道。

其次，要把培育北京精神有机地融合到首都未成年人思想道德建设之中，融入到首都大学生思想政治教育的实践之中，融入到群众性精神文明创建的各项活动之中。通过“做文明有礼的北京人”、“寻找身边的榜样”、“北京好事”、“首都公德人物评选”、“创建文明城区、文明村镇”等多种形式，积极倡导“爱国、创新、包容、厚德”的精神追求。

最后，要坚持把北京精神和社会主义核心价值体系融入人们的日常生活之中，从具体事情抓起，在落细、落小、落地、落实上下工夫，让人们在实践中培育北京精神，践行社会主义核心价值体系[15]。

[15] 北京精神 50 问：如何培育北京精神



图 1-5 首都高校学习和培育北京精神[16]

二、北京精神的践行

当前，北京已经步入一个新的发展阶段，面对新形势、新任务、新要求和人民群众的新期待，尤为需要增强全市人民的自豪感、归属感和使命感，巩固全市人民团结奋斗的思想基础，凝聚起全市人民的精神力量。北京精神就是北京这座城市在发展的过程中不断取得丰硕成果的不竭源泉和动力。

践行北京精神，弘扬社会主义核心价值体系是北京人民的共同责任，可以为北京建设世界城市提供必要的精神动力和支持，必须贯穿于首都经济社会生活的各个方面。

践行北京精神就是要把“爱国、创新、包容、厚德”的内在要求，全面融入到首都经济建设、政治建设、公共服务和城市建设的具体实践中，让践行北京精神和社会主义核心价值体系在北京蔚然成风；要通过培育和弘扬北京精神，推进社会主义核心价值体系建设，进一步坚定北京人民走中国特色社会主义道路的理想信念，不断强化爱国情感和首善意识，大力营造敢于担当、敢于碰硬、敢于创新的精神，树立良好的社会道德风尚，为推动首都的科学发展、和谐发展提供强

[16] http://xjc.bjedu.gov.cn/Portals/0/IMG_6701.JPG

大的精神动力[17]。



图 1-6 首都市民践行北京精神[18]

当前，在首都各界，特别是高校大学生之中，掀起了“践行北京精神，争做时代先锋”的高潮，形式多样、内容丰富的北京精神学习实践活动深受广大大学生的欢迎。作为国家和城市建设的生力军，当代大学生要深刻理解北京精神的内涵，将践行北京精神与个人修养、学业发展结合起来，以培育和弘扬北京精神为有力抓手，全面贯彻落实党的十七届六中全会精神，积极践行社会主义核心价值体系，不断提高文化自觉，增强文化自信，开拓进取，奋发有为，为增强国家文化软实力、建设社会主义文化强国做出我们当代大学生应有的贡献。

第四节 扩展阅读

中国国内部分省市城市精神汇总

上海：海纳百川、追求卓越、开明睿智、大气谦和

天津：爱国诚信、务实创新、开放包容

[17] 北京精神 50 问：如何践行北京精神

[18] http://qndj.qianlong.com/uploadfile/2011/1110/20111110095538138.jpg

重庆：重山重水、重情重义

广东：敢为人先、务实进取、开放兼容、敬业奉献

江苏：敢闯敢创、守诚守信、敬贤敬业、博学博爱

哈尔滨：开放包容、时尚活力、诚信敬业、和谐奋进

长春：宽容大气、自强不息

深圳：开拓创新、诚信守法、务实高效、团结奉献

南昌：大气、开放、诚信、图强

南京：厚德载物、刚健文明

济南：诚信、创新、和谐

合肥：开明开发、求是创新

郑州： 博大、开放、创新、和谐

武汉：敢为人先、追求卓越

长沙：心忧天下、敢为人先

西安：承古开新、开放包容、勤奋进取、文明诚信

太原：包容、尚德、崇法、诚信、卓越

成都：和谐包容、智慧诚信、务实创新

西宁：包容诚信、务实创新

贵阳：知行合一、协力争先

杭州：精致、和谐、大气、开放

福州：海纳百川、有容乃大

兰州：汇百流、九曲不回、创新创业、和谐共进

昆明：春融万物、和谐发展、敢为人先、追求卓越

银川：贺兰岿然，长河不息

唐山：感恩、博爱、开放、超越

苏州： 崇文、融和、创新、致远

南宁：能帮就帮、敢做善成

无锡：尚德务实、和谐奋进

宁波：诚信、务实、开放、创新

青岛：诚信、博大、和谐、卓越

汕头：海纳百川、自强不息

第二章　北京精神·爱国

“为什么我的眼里常含泪水？因为我对这土地爱得深沉……”，北京积淀着深厚的爱国情愫，激荡着强烈的爱国热情，创造出了一个又一个辉煌。爱国，不仅凝结着北京精神的过去，同时也昭示和引领着北京更美好的未来。

第一节 爱国：北京精神的核心

将爱国列为北京精神的核心，是有其深层缘由的。作为一个具有百年传承的古都，北京城市精神的孕育发展和沿袭传承，始终与历代北京人民以及各类仁人志士的爱国情怀密不可分，可以说爱国不但是北京悠久历史文化的深厚积淀和光荣传承，同时也是推动北京不断发展的道德基础和精神支柱，更是支撑北京跻身世界城市的强大后盾和基石。

一、悠悠华夏，我的中国心

爱国是北京精神最核心、最深刻、最显著的特征。在我国长期的历史发展中，任何一个城市都不同程度地具有爱国主义的传统。而爱国，作为北京精神的基本内涵，是由北京在历史上所处的特殊地位和所承担的特殊使命所决定的。

北京以召公封于燕为标志，建城已有 3000 多年。从元代算起，北京作为统一国家的中央首都已有 800 多年。作为中国的政治中心，北京的历史发展是同整个中国的命运紧紧连在一起的，北京人的爱国精神也是在中国的历史发展中形成和发展起来的。

“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复返”。公元前 227 年荆轲刺秦王，英勇悲壮铸就了古代北京——燕国的爱国情怀。

南宋末年，文天祥坚持抗击南下的蒙古铁骑，保家卫国。兵败被俘后，被囚禁在位于今日东城区交道口附近的大司马囚牢。今天的北京旧城府学胡同西口依旧坐落着文天祥祠堂。他以毫不动摇的爱国信念，写下了“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的不朽诗篇。

明正统十四年，蒙古瓦剌入侵，明英宗率军亲征，兵败被俘。于谦在国家危难时刻，挺身而出，率领北京军民英勇抵抗，保卫北京城。他曾在《石灰吟》中

写道：“千锤万凿出深山，烈火焚烧若等闲。粉身碎骨浑不怕，要留清白在人间。”这样的威武不屈、大义凛然铸就了北京人爱国精神的铁骨铮铮。

近代以来，中国在与西方列强的较量中逐步走向衰落，为争取国家强盛、民族复兴，北京人奋起抗争，用生命和鲜血谱写了新的爱国篇章。戊戌变法失败后，六君子被杀，谭嗣同在临刑前，不无骄傲地呐喊出：“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”的千古名句，以大无畏的精神激励后人救亡图存、变法图强。20 世纪 30 年代，北京沦陷后，著名京剧表演艺术大师梅兰芳编演《木兰从军》、《抗金兵》和《生死恨》等爱国剧目，激励人们抗敌救国。齐白石始终闭门谢客，同为画家的李可染则宁可拉洋车糊口，也不肯作画，表现出北京文人誓死不当亡国奴的英雄气概。

每当国家危难的时刻，一批又一批身处北京的文人志士用自己的笔墨和实际行动践行着伟大的爱国精神；每当民族危亡的时刻，一代又一代北京人毫不犹豫、挺身而出，投身到救亡事业之中，为北京这一历史古城书写下厚重深沉的爱国传统和浓墨重彩的爱国情怀。

正是北京的这种爱国传统，使北京人养成了讲政治、顾大局、关注国家大事的良好素养；正是北京的这种爱国情怀，成为了北京精神的基石，激励和促进了近代以来以爱国主义为核心的整个民族精神的形成和发育。可以这样说，北京精神中的“爱国”绝不仅仅是从一般意义上提出的，而是由北京特定的历史地位和特殊的政治传统中自然凝结成的一种民族精神，是北京与生俱来的独特精神魅力。

二、首都北京，中国的窗口

爱国，在不同的历史时期有着不同的时代内涵，但爱国精神作为北京发展的重要推动力量，源远流长，历久弥新，始终展现出北京人与中华民族命运紧密相连、心系国家发展，勇担时代重任的向心力、凝聚力和国家情怀。

每天清晨天安门广场上的升旗仪式，对北京人来说是最庄严、最激动人心的时刻，看着彩霞辉映中迎风飘扬的五星红旗，听着熟悉的义勇军进行曲，心中升腾的是激昂和感动，内心涌动的是浓烈的爱国情怀。

每逢重大节日和重要政治活动，北京的大街小巷都会飘起鲜艳的五星红旗。

飘荡在“红色”海洋中的北京，总能让置身其中的人们感受到浓浓的爱国热情和蓬勃欲出的国家归属感、民族自豪感。

在北京，“小我大爱，赤心奉国”是北京人爱国的生动体现。北京的街头巷尾、邻里之间最常聊的话题，往往是一些时下的政治话题，在某种意义上这是北京人最深刻、最独特的地方。北京的“的哥”更是以高度的政治觉悟闻名全国。只要你愿意听，他们随时都能跟你聊上几句时事政治，不由得你不去关注北京的发展、国家的进步，不由得你不去感叹北京人与国家、民族同呼吸，共命运的那一份爱国热忱。

北京频繁的政治活动和文化活动，在给广大市民提供更多参与政治活动、展示祖国形象的机会和平台的同时，也增强了北京人的责任感。北京人十分注重自己的一言一行，因为他们清楚地知道自己的言谈举止不仅仅代表个人，而且代表着整个首都甚至是整个中国的形象。这种意识是北京人特有的政治气质，是自信的北京人自觉承担城市主人翁、国家主人翁使命的生动反映。

第二节 爱国凝聚北京情感

构建社会主义和谐社会，是中国共产党从中国特色社会主义事业总体布局和全面建设小康社会全局出发提出的重大战略任务，体现了全国各族人民的迫切要求和共同愿望。在建设和谐社会的过程中，爱国主义精神无疑起到了凝聚民心、增强共识、激发活力的重要作用。中华民族几千年的悠久历史反复说明了一个道理，唯有全民族的爱国精神，才能在国家复兴的关键时刻引领全体国民高举爱国主义旗帜，坚持不懈地投入到祖国建设的大潮中去。因此可以说，在新时期弘扬爱国精神对建设和谐社会有着重要的推动作用。

一、培养首都意识

首都是一个神圣的称谓，总是与国家的发展和民族的命运紧密相连。正因为如此，首都人民往往是一个国家中最关心国是的群体，也通常是爱国的积极倡导者和参与者。从古至今，北京人从来不缺乏爱国的血液和精神，尤其是近代以来，中华民族在抵抗外辱、振兴中华的历程中，北京人所展现的爱国情操永远铭刻在中华民族伟大复兴史的丰碑上。

伴随着日新月异的时代变迁和经济社会的快速发展，北京人爱国精神的内涵得到不断丰富和深化：由忠诚祖国、抵御外来侵略，到热爱祖国、关注民族发展、献身祖国建设，爱国精神已成为新时期推动北京发展的道德基础、情感纽带和精神支柱。走在北京大街上，无论男女老少，无论身份贵贱，爱国无疑已成为首都市民意识的重要体现。

（1）百年奥运，爱国梦想

北京奥运会就是一部集中反映包括首都市民在内的全中国人民爱国精神的生动教材。2008 年北京奥运，全北京人民以极大的热情、强烈的责任意识参与到奥运之中。每一个人都代表北京形象，每一个行业都是展现北京的窗口，北京人以自己的行动充分诠释了爱国精神。从申奥成功的欢呼雀跃，到比赛进程中的呐喊助威；从运动员顽强拼搏所取得的优异成绩，到 10 万赛会志愿者、40 万城市志愿者、近百万社会志愿者的庞大队伍，都反映出全体北京人对北京奥运会的积极参与和热情支持，充分彰显了北京人的爱国情怀。

百岁老人献礼百年奥运

像往常一样，吃完早饭后，北京市崇文区西草市社区的付漪泉老人用锁针别上崭新的“首都治安巡逻”袖章，开始沿着天坛北路往珠市口大街巡逻。看看这家的门锁好没有，瞧瞧那家窗户下有没有垃圾……自从 1979 年退休后，付漪泉已经在这条街道上“巡逻”了近３０年。正是因为这３０年的社区安保巡逻志愿者经历，１０３岁高龄的付漪泉成为２００８年北京奥运会的志愿者，并创造了志愿者中的一项“最”——最年长志愿者。“奥运会能够在北京举办，说明我们国家强大了，我很高兴，也想为奥运尽一份力。”付漪泉老人说。付老说在奥运会期间他依然会巡逻，要把社区的治安维护得妥妥帖帖。“只有咱们各个小区都安全了，咱的奥运大赛才能顺顺当当地举行。”

在西草市社区居民眼中，付老犹如一颗“定心丸”，有他巡逻大家都安心。但在付老的家人眼里，这却是一颗“不定时炸弹”。“毕竟年纪还是大了，别人家这么大的老人都在家里歇着了，可老人愿意，我们也不能阻拦，只能多叮嘱了。”付漪泉的儿媳妇程桂香说“累了就休息一下”，“别去不好走的地方”，“别蹲着”……每天老人带上红袖章出门时，儿媳妇都要这样叮嘱老人。稍微回来得晚点，儿子儿媳赶紧出门找。北京奥运会志愿者招募那天，付老在儿女们的动员下

报了名。奥组委专门邀请老人去参加奥运开幕式，但老人却有另一番考量。他说：“我年纪都这么大了，去现场看奥运会不仅不能服务，还要其他人来照顾我，增添麻烦，还是在家里看转播比较好。”付老告诉记者，他专门想了一个句子表达祝福：“诚祝奥运会胜利开幕，祝世界和谐团结。”这真实地表达了一位百岁老人志愿者对于成功举办奥运的深深祝福。[19]

（2）六十国庆，爱国风采

如果说北京奥运会是国人爱国精神一次集体的升华，那么在国庆 60 周年庆典上来自首都各界的志愿者们，无疑用他们的实际行动向世界集中展现了一个发展中国家首都的爱国、创新、包容和厚德。岁月甲子，圆了中国人民的爱国梦；国庆庆典，刻下了北京人的深刻印记。首都市民同全国人民一起，用自己对祖国 60 岁生日的真情实感完成了一次爱国情怀的巨大飞跃。

每个学生心底都有对祖国的热爱

烈日当头，站军姿、走队列、喊口号，一遍又一遍地重复着。汗水浸透了衣裳，烈日晒红了皮肤，千千万万张青春而自豪的笑脸，依然生机勃勃，精神昂扬。他们有一个共同的心愿——在 10 月 1 日的北京天安门广场，在新中国 60 华诞的庆典上，用自己最整齐的步伐，最完美的演奏，最饱满的精神状态，向伟大祖国送上自己最真挚的祝福。他们，就是国庆 60 周年庆典活动中自信而光荣的首都大学生志愿者群体。

20 万人，46 个走过天安门广场的游行方阵，通过时间按秒来计算，不能有丝毫差错。所有人的步伐也要精确到厘米，每步的跨度必须保持在 60 厘米左右，上下不能超过 2 厘米。如此精准的要求背后，是北京外国语大学学子夜以继日辛勤的汗水，为的是在国庆 60 周年这一历史时刻，将自己的身影镌刻在天安门广场。“从 7 月底开始参加国庆‘奥运方阵’的训练，我黑了许多，也瘦了许多，但这些都是值得的。”北京外国语大学阿拉伯语系研一学生张京晶的话语代表了参训大学生的心声。“学校专门下拨经费，为参训学生提供了严密的学习生活保障。”北京外国语大学校长助理孙立新介绍说，学校为参加国庆游行的学生准备了可口的饭菜，校医院还专门成立医疗救护工作小组，给所有参加人员发放防暑降温药品和防流感自测温度计，为的就是国庆当天学生们能以最好的精神风貌走过天安门广场。参加过国庆 35 周年、国庆 50 周年群众游行活动，今年又带领学

[19] 新华网：http://news.xinhuanet.com/employment/2008-08/02/content_8908811.htm

生参加国庆游行的北外教师林普华感慨地说：“无论哪个年代，无论什么方式，大学生对祖国的热爱都是一样的！”[20]

（3）平凡小事，伟大精神

或许有人认为，爱国神圣而伟大，但我们都是普通人，没有更多的机会代表国家和民族去彰显自己的爱国热情。其实，只要跳出表象，切入本质，便不难弄清，爱国主义原本就驻存于我们每个人的精神世界和行为之中。大事可以检验一个人的境界，而更多的小事同样可以显现一个人的品德和价值追求。我们在表达爱国之情、践行爱国之责的过程中，应当坚持大处着眼，小处入手，远处着眼，近处入手。我们把内心的美好洋溢于脸上，反映于举手投足之间，让每一个来到北京的国内外人士都真切感受到。

我爱北京天安门

2011 年 12 月 1 日，长安街上，阳光普照。天安门城楼人头攒动。在广场的人群中，有个不到一米六的老太太，体态略胖，她低头弯腰捡东西，并在人群中穿梭。老太太身穿棕色棉衣，头戴红色鸭舌帽，不时蹲下身，捡拾游客丢在广场的烟头。两个小时，她在天安门广场转了两圈，捡了两袋垃圾。老太太名叫刘玉珍，76 岁。18 年来，她坚持在天安门广场捡烟头，果皮等，并清理地面的口香糖和痰渍……刘玉珍不断低头、弯腰、下蹲、站起，每天百遍，她戏称为“磕头，作揖”，“这些动作锻炼颈椎”。但不是人人都买她的账。“不让他扔，他偏扔，当着你的面扔。”刘玉珍说，每每这时，她二话不说，低头就捡。“你捡完，对方还故意气你，还扔。”这让刘玉珍无奈。对方较劲，刘玉珍也较劲。“你扔我就捡，你吐我就擦，看谁比得过谁”。十多年里，“败下阵来”的人不计其数，“有的赔礼道歉，说以后再也不乱扔垃圾了；有的不好意思，转身走开”。

1994 年时，刘大妈经常带孙子孙女来天安门玩儿。地上到处是果皮纸屑。看着很难受。如果不捡，天安门会更脏。于是就隔三差五来捡，捡着捡着就当成了工作，于是天天来。之所以选择天安门广场，是因为天安门是北京的脸面，要整整洁洁的。刘大妈常说：“世界看中国，中国看北京，北京看天安门。天安门是咱们国家的脸面，不能脏。”她正用她的实际行动来践行一名北京普通老百姓的爱国情怀！

[20] 网易：http://edu.163.com/09/0928/09/5K9OBVO400293L7F.html

二、构建和谐社会

爱国精神是中华民族精神的核心，也是北京精神的核心。弘扬爱国精神，培育爱国思想，有助于提升北京人的自尊心、自信心和自豪感，增强凝聚力和创造力。

爱国精神是一个民族奋力前行的向导。和谐社会是社会主义的本质属性。提出构建社会主义和谐社会，是对我国社会主义建设规律的积极探索，是对我国改革开放和现代化建设经验的科学总结，也是在新的国内外形势下提高党的执政能力、贯彻科学发展观、更好地推进我国经济社会发展的战略举措。构建社会主义和谐社会，是我们抓住和用好重要战略机遇期、实现全面建设小康社会宏伟目标的必然要求；是我们把握复杂多变的国际形势、有力应对来自国际环境的各种挑战和风险的必然要求；是巩固党执政的社会基础、实现党执政的历史任务的必然要求。特别是经过改革开放 30 多年的持续发展，我国的综合国力得到提升，人民群众得到实惠，因而当前我国社会总体上是稳定的。构建和谐社会，就是要进一步提高我国社会的和谐程度。这表明我们党正确地把握住了人民群众的根本利益和共同愿望，反映了我们党对中国特色社会主义发展规律的新认识，对执政规律、执政能力、执政方略的新认识，标志着我们党的执政能力达到了一个新境界。

构建社会主义和谐社会是马克思主义科学社会主义理论与中国特色社会主义建设具体实践的统一，是我们领导人民进行社会主义建设历史经验与探索执政规律实践成果的统一，体现了人类社会发展的规律、社会主义建设的规律和共产党执政的规律。我们必须从高尚的爱国情操和坚定的社会主义信念的高度，从不断推进中国特色社会主义事业的高度，从实现好最广大人民群众根本利益的高度，从巩固党的执政地位、实现党的执政任务、保证党的事业兴旺发达和国家长治久安的高度，深刻认识构建社会主义和谐社会的重大意义，自觉地投入到构建社会主义和谐社会的伟大实践中来。[21]

三、坚定理想信念

在当今日益变化的社会中，在面对感性、直观的社会现象时，需要以坚定的理想信念来引领爱国热情，指导青年自身健康成长和发展。可以说，理想信念是

[21] 运新宇.正确的理想信念是构建和谐社会的精神动力[J].党政研究，2006（12）

青年学子奋进的基石，也是爱国的真正动力和源泉。

有了坚定的理想信念，爱国才能有明确的目标和方向。在中华民族五千年灿烂的文明发展进程中，爱国主义是一条贯穿始终的极其鲜明而清晰的主线，是维护民族团结，维护祖国统一，维护国家安定的弥足珍贵的精神力量。建设中国特色社会主义的共同理想是中华民族在实践中形成的对未来社会和自身发展的向往和追求，是当代中华儿女世界观、人生观、价值观在奋斗目标上的集中体现。胡锦涛总书记在五四青年节前与北京大学师生座谈中指出，弘扬爱国主义传统就是要坚持爱国主义与社会主义的高度统一，时刻心系民族命运、心系国家发展、心系人民福祉，使爱国主义精神在新的时代条件下发扬光大。

有了坚定的理想信念，爱国才能胸怀大局，胸怀远虑。理性的爱国，就是胸中要有全局，真正思考和把握国家民族发展前行的根本方向。马雅可夫斯基说过："我赞美目前的祖国，更要三倍地赞美它的将来。"就是说，爱国不仅要着眼于现在，更要着眼于国家的未来。青年学子应该自觉地把自身的命运同国家、民族和人民的命运紧紧联系在一起，无论在困难还是在顺利的时候，都要从大局着眼，从大局出发，与国家、民族和人民同舟共济，为国家、为民族、为人民努力学习和工作。

有了坚定的理想信念，爱国才能脚踏实地，躬身力行。理想信念是一个思想认识问题，更是一个实践问题。爱国不能仅仅停留在口头上，而是要落实到具体工作和扎实奋斗中。只有把树立远大理想与履行使命任务结合起来，付诸实践、见诸行动，才是为理想信念作出了实际的努力，也才是为爱国找到了坚实的基础。对于青年而言，当前就是要把爱国热情转化为立足岗位、刻苦学习、发奋工作、努力奋斗的实际行动，倍加珍惜我国安定团结的良好局面，自觉维护社会稳定，维护国家利益，切实增强社会责任感和历史使命感，把个人的成长与进步融入到推动国家发展、民族振兴的时代洪流中去，矢志为实现远大理想而不懈奋斗。[22]

第三节 奋发有为争做爱国青年

中华五千年文明史就是一部国人在爱国旗帜的指引下，不断奋发向前，勇于开拓进取的发展史。历史不会忘记，在民族危难国家兴亡的关键时刻，北京大学

[22] 冯刚.理想信念是爱国青年奋进的基石[N].中国教育报 2008-5-7（2）

生大义凛然、视死如归的爱国情怀；历史不会忘记，在新中国如火如荼的建设初期，爱国学子舍小家顾大家，义无返顾地投身社会主义新中国建设的高尚情操；历史不会忘记，在全球化浪潮席卷、各种思潮风起云涌的新时期，北京大学生坚持理性爱国、誓与祖国共奋进的坚定使命感和责任心。

一、民族危难，挺身而出

1931 年日本帝国主义占领中国东北后，接着向华北发动了新的侵略。1935 年 5 月，日寇向国民党政府提出了对华北统治权的无理要求，并以武力相要挟。失地丧权，亡国灭种的大祸迫在眉睫，民族危机空前严重。11 月 25 日，日寇指使汉奸成立“冀东防共自治政府”，冀东 20 多个县的国土便脱离了中国的统辖。

在严重的民族危机面前，中国共产党发表了“八一”宣言，号召全国人民团结起来，停止内战，一致抗日。1935 年 12 月 9 日，北京，寒风凛冽，滴水成冰。在中共北平临时工作委员会的领导组织和指挥下，参加抗日救国请愿游行的爱国学生涌上了街头。走在队伍前列的是东北大学、中国大学、北平师范大学和市立女子第一中学等校的学生。警察当局事先得知学生要请愿游行，清晨即下达戒严令，在一些街道要冲设了岗哨。清华大学、燕京大学等城外学生被军警阻拦，在西直门同军警发生冲突。上午 10 时许，城内一两千名学生冲破军警的阻拦，汇集到新华门前。各校临时推举董毓华等 12 人为代表，向国民党政府军事委员会北平分会代委员长何应钦递交请愿书，提出 6 项要求。何应钦避而不见，请愿不成，群情激愤。各校代表当即决定改为示威游行。他们高呼“停止内战，一致对外！”，“打倒日本帝国主义！”，“反对华北五省自治！”，“收复东北失地！”，“打倒汉奸卖国贼！”，“武装保卫华北！”等口号，表达了全国人民抗日救国的呼声。反动军警疯狂镇压，30 多名大学生被捕，400 多人受伤。第二天北平各校学生宣布总罢课以示抗议。北平学生的爱国行动沉重打击了日寇的嚣张气焰，迫使“冀察政务委员会”不得不延期成立。杭州、广州、南京、天津、上海、武汉、长沙等地学生相继举行示威游行，各地爱国人士纷纷成立各界救国会，要求国民党政府停止内战，实现抗日，形成全国人民爱国民主运动的新高潮，推动了抗日民族统一战线的建立。“一二·九”北京大学生爱国运动成了推动中国人民抗日救亡运动走向高涨的起点。



图 2-1 “一二·九”运动北京大学生的抗日游行[23]

二、祖国建设，激情燃烧

1949 年新中国成立伊始，百废待兴，社会主义各项事业的建设都处在初级阶段，都极度匮乏人才。正是在这祖国建设的关键时期，有一批心系祖国母亲的莘莘学子在密切关注着国家的发展变化，并时刻做好投身社会主义事业各项建设的准备。西南联大毕业的著名学子，知名的原子核物理专家朱光亚就是其中的一位。

当时的朱光亚还是美国密歇根大学研究生院物理系原子核物理专业的一名研究生，他同时还担任中国留学生的学生会主席，常常组织大家围坐在草坪上传阅《华侨日报》，宣读家信，传递国内消息。他向大家宣讲国内形势，激励起大家的爱国情怀，呼唤大家努力学好科学知识报效国家。在美国东部工作的华罗庚也抽暇来看望中国学生，亲自参加他们的活动，并叮嘱大家“注意安全”。1949 年 10 月 1 日中华人民共和国成立，朱光亚呼吁、鼓动大家回国参加新中国的建设。他认为只有把个人命运与祖国命运紧密联系在一起，把自己的聪明才智献给祖国，个人的人生价值和理想才能实现。1950 年 2 月他拒绝美国经济合作总署

23 http://i1.ce.cn/civ/main/gd/200912/09/W020091209427944735214.jpg

（ECA）的旅费，告别女友取道香港回国。在途中的轮船上，他与 51 名留美同学联名发出了《致全美中国留学生的一封公开信》，信中写道：“同学们：是我们回国参加祖国建设工作的时候了。祖国的建设急迫地需要我们！人民政府已经一而再、再而三地大声召唤我们，北京电台也发出了号召同学回国的呼声。人民政府在欢迎和招待回国的留学生。同学们，祖国的父老们对我们寄托了无限的希望，我们还有什么犹豫呢？还有什么可以迟疑的呢？我们还在这里彷徨什么？同学们，我们都是中国长大的，我们受了 20 多年的教育，自己不曾种过一粒米，不曾挖过一块煤。我们都是靠千千万万终日劳动的中国工农大众的血汗供养长大的。现在他们渴望我们，我们还不该赶快回去，把自己的一技之长，献给祖国的人民吗？是的，我们该赶快回去了。同学们，祖国在召唤我们了，我们还犹豫什么？彷徨什么？我们该马上回去了。”“同学们，听吧！祖国在向我们召唤，四万万五千万的父老兄弟在向我们召唤，五千年的光辉在向我们召唤，我们的人民政府在向我们召唤！回去吧！让我们回去把我们的血汗洒在祖国的土地上灌溉出灿烂的花朵。我们中国是要出头的，我们的民族再也不是一个被人侮辱的民族了！我们已经站起来了，回去吧，赶快回去吧！祖国在迫切地等待着我们！”与此同时，回到祖国母亲怀抱的还有诸如像钱学森、郭永怀、陈芳允、屠守锷、邓稼先、王希季等“两弹一星”功勋奖章获得者。正是有了一大批像他们这样的莘莘学子和能人志士，在祖国母亲最需要的时刻，义无反顾地投身社会主义各项事业建设，才有了新中国的不断发展和强大。

三、伟大复兴，理性爱国

近些年来，随着我国改革开放的成功推进，我国的社会主义现代化建设取得了巨大的成就，国家整体经济实力不断增强。世界因中国的繁荣而受益，但与此同时，中国的崛起也打破了美、日、欧主导的世界经济格局及其平衡，中国已进入了贸易摩擦和纠纷的高发期。在这种情况下，国际上出现了一些歪曲事实、诋毁中国形象的言论，甚至还出现了一些过激行为，目的是破坏中国的团结、遏制中国的发展。此种行径不仅激起了中国人民的愤怒，也激发了中国广大人民和大学生学子空前的爱国激情。这种为了民族尊严、民族利益，表达人民意志的“民气”非常可贵。但是，凡事过犹不及，爱国亦是如此，只有不偏不倚、不卑不亢

的理性爱国，才是一种真正的可贵的爱国精神。

2008 年奥运会前夕，曾连续发生的“3.14”拉萨打砸抢烧暴力事件和北京奥运圣火在国外部分地区传递受阻等事件，国外反华势力的言行无疑激起了北京大学生强烈的爱国情怀，甚至在网上出现了部分学子出于朴素的爱国主义情怀而导致的愈发激烈甚至过激的言行。根据学生高度关注北京奥运圣火在国外传递过程受阻等事件，北京市教工委宣教部门注意把握舆论导向，从高校和社会安全稳定的大局出发，采取各种措施，努力把学生的爱国热情引导到健康成才上来。教育工委组织编写了《十问——关于近期“藏独”活动的观察与反思》宣传材料，以《大学生周刊》名义印发 10 万册，发放到各高校的学生组织和宿舍中；举办了专题形势报告会，邀请著名专家吴建民为大学生作报告，帮助学生释疑解惑；举办北京大学生“理性爱国 健康成才”座谈会，了解学生关注的问题与感受，有针对性地做好引导工作；组织学生参观中央举办的“西藏今昔”展览等。北京大学、中国人民大学等校通过座谈会、研讨会、专家报告、骨干培训等形式，帮助师生了解情况，提高认识。清华大学、北京理工大学、中央民族大学、北京外国语大学等校注意加强学生的思想疏导，通过网络宣传等形式进行有针对性地引导，帮助同学们以理性方式表达爱国情感，为高校的稳定提供了坚实的思想基础。

当前我国正处于经济社会发展的关键时期，各族人民的根本利益是全面建设和谐发展的小康社会，是实现祖国的统一大业。所以，维护和实现国家的繁荣和统一是这一时期爱国主义的核心内容。这就要求我们在表达爱国主义情感时以理性爱国为基准。何谓理性爱国？就是在表达爱国热情和诉求的同时，要着眼于国家利益的大局，选择恰当的方式和方法。力求通过交流、对话、谈判、沟通、协商的和平方式解决问题，最终形成良性互动的机制。具体而言，就是需要站在国家和民族整体利益的高度思考问题。认真地考虑爱国主义与狭隘民族主义的区别，清醒地认识国际形势，明白现代国际关系的特点，这样才能理性地面对国际纠纷和民族矛盾，维护好国家的根本利益、核心利益，从而真正做到爱国。



投身军营，感受责任——中国人民大学学子军训风采[24]

第四节 扩展阅读

一、历史记忆

“五四”：民族复兴的历史起点

1919 年爆发的五四运动，是一个具有划时代意义的历史事件，它是中国新民主主义革命的开端。 五四运动对近现代中国历史发展的影响，是十分巨大而又深远的。

首先，五四运动促使中国先进分子的思想方向发生了根本性的改变。近代以来，在一个长时间里，中国先进分子曾经虔诚而热烈地向西方学习，希望把中国建设成为一个独立、富强的资本主义国家。巴黎和会上中国的外交失败，给他们上了严峻的一课，使他们对于资本主义的幻想急速地趋于破灭。这个经历，有力地推动了他们去探求中国的新的出路。它促使中国先进分子的思想方向发生了根本性的改变，使他们的目光开始从欧美转向俄国，从资本主义转向社会主义。他们所宣传的思想，所从事的事业，是符合近代中国社会发展的需要，具有远大的发展前途的。所以毛泽东说：“这时，也只是在这时，中国人从思想到生活，才

24http://military.people.com.cn/mediafile/201007/30/F20100730152144190841847O.jpg

出现了一个崭新的时期。”其次，五四运动促使中国先进分子考虑创建新的革命政党的问题。五四运动时期虽然还没有中国共产党，但是已经有了大批的赞成俄国革命的具有初步共产主义思想的知识分子。蔡和森在 1926 年回顾当时情况时说：五四运动时，整个说来，国民党是站在群众运动之外的。北京上海的学生派代表去找过国民党，它的领导人“竟以无力参加拒绝”。这个趋势很可以说明国民党“不能领导革命了，客观的革命势力发展已超过它的主观力量了”。“故此次运动中一般新领袖对于国民党均不满意”。成立新的革命政党来领导人民的斗争，已经成为中国革命发展的客观要求。

再次，五四运动促使中国先进的知识分子开始实行与工人群众的结合，为中国共产党的成立作了准备。在五四运动中，中国工人阶级开始登上历史舞台并对斗争的胜利起到决定性作用这个事实，使中国先进的知识分子受到了深刻的教育。上海学联在告同胞书中说：“学生罢课半月，政府不惟不理，且对待日益严厉”。而“工界罢工不五日，而曹、章、陆去”。他们由此看到了工人阶级力量的伟大，于是脱下学生装，穿上粗布衣，到工人群众中去。在这个过程中，先进的知识分子了解到工人阶级的疾苦和他们的要求，把自己的立足点移到了他们一边；一部分工人认识了本阶级的历史使命，具有了阶级的觉悟。五四运动促进了马克思列宁主义的传播及其与中国工人运动的结合，在思想上和干部上准备了 1921 年中国共产党的成立。

正因为如此，五四运动成了新民主主义革命的开端。

二、地理名片

1.卢沟桥

卢沟桥（Lugou Bridge）亦作芦沟桥，在北京市西南约 15 千米处丰台区永定河上。因横跨卢沟河（即永定河）而得名，是北京市现存最古老的石造联拱桥。卢沟桥全长 266.5 米，宽 7.5 米，最宽处可达 9.3 米。有桥墩十座，共 11 个桥孔，整个桥身都是石体结构，关键部位均有银锭铁榫连接，为华北最长的古代石桥。

卢沟桥始建于 1189 年六月，1192 年三月完工。两侧石雕护栏各有 140 条望柱，柱头上均雕有石狮，形态各异，据记载原有 627 个，现存 501 个。石狮多为明清之物，也有少量的金元遗存。“卢沟晓月”从金章宗年间就被列为“燕京八

景”之一。

随着历史流逝，永定河多发洪水，桥受损严重，不能再用，大量古迹在洪水中销声匿迹。1698 年卢沟桥重修。熙命在桥西头立碑，记述重修卢沟桥事。桥东头则立有乾隆题写的“卢沟晓月”碑。公元 1908 年，清光绪帝死后，葬于河北省易县清西陵，须通过卢沟桥。由于桥面窄，只得将桥边石栏拆除，添搭木桥。事后，又将石栏照原样恢复。

1937 年 7 月 7 日在卢沟桥发生的“七七卢沟桥事变”，中国军队奋起反抗，成为中国展开全国对日八年抗战的起点。中华人民共和国建立后，在桥面加铺柏油，并加宽了步道，同时对石狮碑亭作了修缮。1961 年卢沟桥和附近的宛平县城被公布为第一批国家重点文物保护单位。1971 年为保护卢沟桥减少其运输量而建立的卢沟新桥完工，但卢沟桥仍然继续承担交通运输任务。 1986 年卢沟桥历史文物修复委员会成立，目的在于恢复卢沟桥原貌，工程拆除了 1949 年后铺设的柏油和 1967 年加宽的步道，恢复了古桥的原貌，同时将机动车的通行移至紧邻的卢沟新桥与之后修建的京石高速公路。

早在 13 世纪，卢沟桥就闻名世界。那时候有一个意大利人马可·波罗来过中国，他的游记里，十分推崇这座桥，说它“是世界独一无二的。”并且特别欣赏桥栏柱上刻的狮子，说它们“共同构成美丽的奇观!”

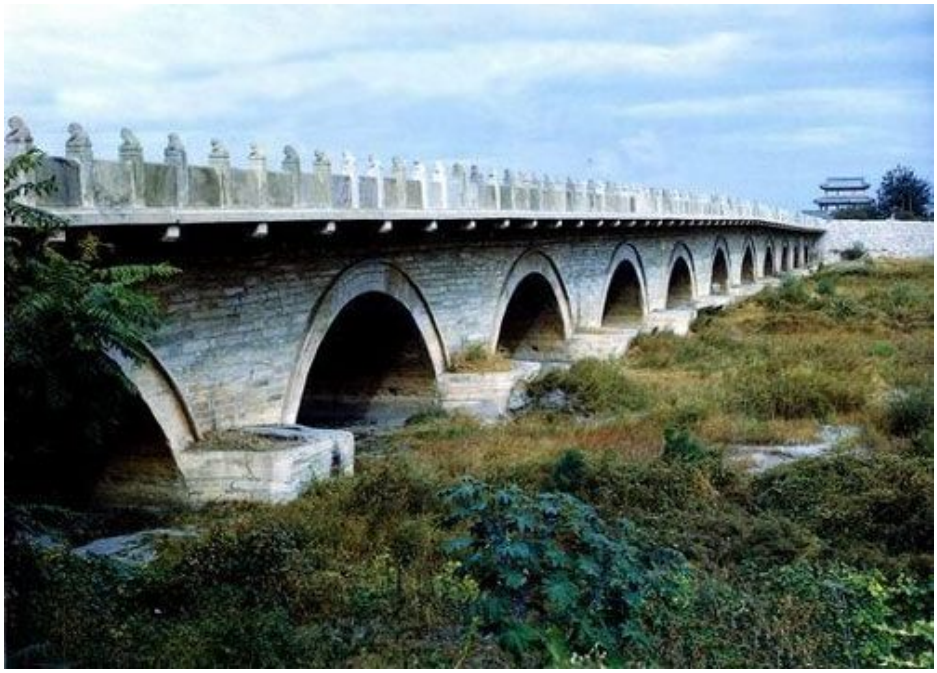


图 2-2 抗日遗址卢沟桥景象[25]

2.北大红楼

在中国共产党艰苦卓绝的战斗历程中，无数先烈用殷红的鲜血抛洒在北京古都的热土上，用铮铮忠骨为这座城市书写了骄傲。1918 年，在北京故宫的东北角、被称作沙滩的地方，矗立起了一座包括地上 4 层、地下 1 层的“工”字形长条建筑。它坐北向南，其西洋式的风格，在当时称得上北京城最有现代气息的建筑。但这座建筑最具有视觉冲击力的，还在于它的色彩，这就是著名的北大红楼。红楼是名副其实的红色，整个建筑主体都是用红砖砌成的，所以从建成起至今一直被叫作红楼。在阳光的照射下，这幢楼熠熠生辉，充满活力与希望。当初的建筑者肯定没有意识到，从这时起，红色就成了中国历史的主调，一批批仁人志士从这里走出去，投身于火红的革命征途。

如果仅仅是一座有年代的红砖建筑，北大红楼不大可能在 1961 年 3 月 4 日成为第一批全国重点文物保护单位，这份殊荣来源于北大红楼在中国新文化运动及共产党历史上具有相当重要的意义，她是“五四”运动的策源地。自 1918 年红楼落成伊始，她就成为中国先进思想和文化的策源地。红楼，红色的起点，在经历了中国新文化运动及“五四”运动的洗礼之后，一大批仁人志士了解并接受了马克思主义。红楼，革命的起点，共产党的先驱者作为社会先进文化的代表，当年在这里留下了光辉的足迹。从此，中国历史翻开了崭新的一页。

红楼现在的地址是北京五四大街 29 号，光从名称上就可以知道，这是一条有着许多光荣的大街，而用一个历史事件来命名一条街，这在北京众多的道路名称中恐怕是独一无二的。在红楼大门右侧的墙壁上，镶嵌着一块大理石，上面刻写着由北京市学生联合会和北京大学学生会题署的说明：红楼是北京大学旧址的一部分，是五四运动的重要活动地点之一。李大钊、毛泽东同志曾在这里工作过。红楼后面是华北学联于 1947 年命名的“民主广场”。岁月流逝，如今这座见证了中国历史上许多重大事件的红色建筑也饱经了沧桑，经受风雨侵蚀，建筑的不少处已经可以明显地看出用青砖修葺过的痕迹，但她屹然挺立着，红色的主调没有改变，红楼的名称仍然被国人叫响着！

[25] http://www.daoda.net/uploadfile/201001/20100102063136763.jpg



图 2-3 著名的北大红楼遗址[26]

三、青春榜样

王晓丽：清华走出的导弹发射“女 1 号”

当主干道两旁的树叶开始纷纷飘落时，清华园里每年一度的征兵工作拉开了序幕，树干间“好儿女，当兵去”的红色横幅格外醒目。看到它，工艺美术系 06 级本科生王晓丽心中埋藏已久的激情再度涌起。

初检、复检、面试、政审，一轮轮严格的考验她都闯了过来。在面试的才艺展示环节中，王晓丽还以一首精彩的戏曲拿到了最高分。这个同学眼中善良可爱、活泼开朗的阳光女孩，终于如愿以偿开始了自己的军旅生涯。

来到军队的第一天，王晓丽就见识了部队作风的严格。比起校园中丰富多彩的生活，军营里的日子未免有些单调。可是即便每天要做的事只有整理内务、练队列、体能训练、打扫卫生，王晓丽也总是面带微笑，一件件认真完成。由于新兵训练成绩突出，王晓丽被分配到机关工作。在机关中，她的工作偏向文书方面，虽然也能学到很多东西，但她总觉得不“过瘾”，她想要到真正的基层部队中去！“如果没有真正体验当兵的感觉，我会觉得愧疚。”于是，王晓丽向领导提出想去基层锻炼的愿望，领导也很支持和鼓励她的想法。2010 年 8 月，怀揣着绿色

[26] http://www.netyoume.cn/blog/data/log-img/200904/20/13481272.jpg

的梦想，王晓丽来到了某基地训练团。

由于比战友整整落后了 5 个月，王晓丽在第一次理论考试中就受到重重的打击——54 分的成绩让她知耻而后勇，开始了与理论知识的长期“作战”。正是凭着自身顽强的努力，她很快“追”上了战友。戈壁训练场上，王晓丽最想当的是 1 号手。为了心中的目标，王晓丽登上庞大的导弹发射车，一个“号手就位”动作，每天要练上百次；复杂的指挥控制操作台，一坐就是几个小时；半寸高的作战靴后跟，磨平了两双。在专业考核对抗比武中，王晓丽 3 次夺得第一名。

走进军营，让王晓丽的生活发生了 180 度的大转弯。回顾两年来的军中之旅，王晓丽动情地说：“这是我生活中最大的财富！”对于自己两年前所作的那个决定，王晓丽从来没有后悔过。在她看来，生活是自己的，不用张扬，也没必要跟别人比较。一直到最近一段时间，家里人才知道她当的是导弹兵。当王晓丽的妈妈把网上报道女儿的照片冲洗出来给奶奶看时，奶奶欣慰地笑了，她知道自己当初转而支持孙女的决定是对的。

如今，王晓丽已经回到了清华园。人生下一个新阶段即将展开，但她不会忘记绿色军营教给她的一切。那些汗水泪水，那一次次跌倒后再爬起的成长经历，将永远在记忆中闪光，激励她不断挑战未知、充实人生。[27]

[27] 清华大学新闻网：
http://www.tsinghua.edu.cn/publish/news/mobile/4205/2012/20120117090101393240468/20120117090101393240468_.html

第三章　北京精神·创新

创新是一个民族进步的灵魂，是国家兴旺发达的不竭动力。一个没有创新能力的民族，难以屹立于世界先进民族之林。“问渠那得清如许，为有源头活水来”，从中关村到三里屯，从学院路到 CBD，北京处处闪耀着创新的光芒。

第一节 创新：北京精神的精髓

创新精神是社会前进的基础，是民族发展与活力的源泉。创新概括了北京追求进步、改革发展的先进意识，展示了北京推陈出新、勇于引领时代潮流的重要特点。创新体现了北京人大胆探索、勇于创造的精神状态和锐意进取、敢于担当的意志品质。

一、北京的创新传统

北京历史悠久，人才荟萃，北京人有着追求和实践创新精神的光荣传统。北京地区最早的开拓者就具有创新精神，一代又一代北京人将它传承广大，在历史上留下了无数关于创新的佳话。

自古以来，北京就处在一个多民族交汇、融合的人文地理环境中，它以博大的胸怀对各民族的优秀文化兼容并蓄，形成了多元包容的文化风格和深厚的文化底蕴，也使得北京成为一座敢为人先、富有创新精神的城市。近千年间，北京独特的地理位置，以及长期以来各种文明错综复杂的碰撞与融合，使其不断迸发着创新的火花，产生新的文化和文明。近百年来，尤其是改革开放以来，北京更是以一种饱满的热情和瞩目的成就，走在中国乃至世界城市的最前沿，经济发展、科技进步、文化繁荣、人民安居乐业成为了北京这座城市的表征。

历史上的北京，无论在政治、经济，还是科技、文化领域，都可领略到北京人的创新才华。50 万年前，当北京周口店的古人类群落点燃了象征中华文明的第一缕星火，这蕴含着北京先民的创新胆识与智慧，促使一代代北京人将创新精神传承光大，续写了辉煌灿烂的科技文化篇章：从人民艺术家老舍笔下的民族精神、北京风情，到《没有共产党就没有新中国》歌曲的谱成；从戏剧家、文学家

关汉卿的杂剧、散曲到京剧的形成，再到“同光十三绝”乃至梅兰芳大师对京剧的改革；从近代史上北京涌现出的各种新思想、新观念，以及众多文化流派，到中关村国家自主创新示范区，再到科技与文化融为一体的奥运盛会……北京，正以继往开来的姿态，将创新在传承的基础之上发扬光大。

历史上的北京，有着许许多多的真实事件，诉说着北京和北京人的创新精神。北京八达岭青龙桥铁路就是一个很好的例子。1905 至 1909 年，近代著名铁路工程专家詹天佑主持修建了我国自建的第一条铁路——京张铁路。在面对北京八达岭青龙桥段铁路地形复杂、施工难度大等技术难题，他创新使用“井施工法”和“人”字形线路设计，并引进大马力机车牵引，震惊中外。这在当时具有巨大的创新意义。因多项工程壮举和巨大影响，詹天佑被称为“中国铁路之父”、“中国近代工程之父”。

同样，在 1915 年，以北京为策源地的一场文化启蒙运动在全国掀起高潮，这就是新文化运动。在这次前所未有的思想解放和启蒙运动中，新思想、新观念、新文化形成思潮，向全国蔓延。同时，它还为马克思主义在中国的传播开辟了道路，为五四运动做了思想和文化上的准备。



图 3-1 新文化运动主将、时任北京大学校长蔡元培[28]

历史上的北京，用创新的精神，推动城市的发展；用创新的姿态，向世界诠释着一个与众不同的古都。创新，不仅体现北京人的智慧和自强不息的一种品格，更是北京坚持自主创新的一种精神。北京，以一种创新的姿态，不断破解城市发

[28] http://mil.cnr.cn/jszl/201108/W020110825590086803478.gif

展和社会进步各方面的难题，取得举世瞩目成就。

二、北京的创新优势

今天的北京，是我国教育、科技、人才资源最为密集的地区，具有得天独厚的科技资源。同时，北京还是全国的科技信息中心，89 所高等院校和 300 余家国家骨干科研院所星罗棋布，全国半数以上的两院院士在北京工作和生活；北京拥有的中央企业总部数量位居全国第一，91 家中国 500 强企业、41 家世界 500 强企业总部选址北京。科研成果居全国领先地位，高新技术产业生产总量位居全国前列，高新技术园区发展迅猛，科技创新已成为北京城市发展的重要支撑。在北京这片土地上，中关村成为全国最重要的战略性新兴产业的策源地之一；汉字激光照排技术使印刷业告别了铅与火的时代；神舟飞船遨游太空，载人航天捷报频传，成就了中华民族的飞天梦想。[29]今天的北京，已无可置疑地成为中国城市中科技创新的领头羊，这同样也意味着，提高北京的科技创新能力，是建设中国特色世界城市的重要内容。



图 3-1 首都机场 3 号航站楼[30]

今天的北京，是中国的文化中心，其文化创意产业推动着中国先进文化的潮流。创造不息，旧邦新命。在历史文化积淀之上，以孔庙、国子监为中心的国家

29　引自怀进鹏. 创新——在践行北京精神发布会上的发言

30 http://www.csc-e.com/HTML/Article/200908/20090820103014792.jpg

文化展示区，以颐和园和天坛公园为代表的皇家园林文化展示区，以天桥为中心的北京传统特色演艺区，以什刹海、南锣鼓巷为中心的四合院休闲文化区，以798、宋庄为基础的文化体验功能区，正预示着北京着力打造和推广的文化创意产业蓬勃发展。尤其是以北京奥运会为契机建成的奥运文化产业园区，以“更高、更快、更强”的奥运精神鼓舞运动员拼搏奋斗，也感召每一个北京人不断提升自我，保持向上的姿态和创新的精神。这与中国自古所谓的“苟日新，日日新，又日新”的价值观念相应相通，与北京继往开来、创意进取的城市精神相合相契。北京奥运会在文化、艺术、科技、公共管理等许多方面均实现了新的突破，北京秉承“日新”的文化积淀，吸纳求新的奥运品格，实践创新的城市精神，以此作为生生不息的命脉之源。



图 3-3 北京中关村中心雕塑“生命”[31]

同时，创新潜力也成为北京特有的创新优势。中关村国家自主创新示范区的建设就是一个典型。北京中关村国家自主创新示范区起源于二十世纪八十年代初的“中关村电子一条街”。党中央、国务院一直高度重视中关村的发展建设，国务院先后五次做出重要决定。2011 年，国家“十二五”规划明确提出“把北京中关村建设成为具有全球影响力的科技创新中心”。目前，经过 20 多年的发展建

[31] http://bbs.ydl169.com/upload/2009/10/14/31134273418157.jpg

设，中关村已经聚集以联想、百度为代表的高新技术企业近 2 万家，形成了以电子信息、生物医药、能源环保、新材料、先进制造、航空航天为代表，以研发和服务为主要形态的高新技术产业集群，形成了“一区多园”、各具特色的发展格局，成为首都跨行政区的高端产业功能区。北京中关村国家自主创新示范区的发展，不仅是北京体现城市精神的一张名片，同样也是中国展示给世界的一个舞台。作为深化改革先行区，北京中关村国家自主创新示范区大力推进体制机制改革与创新，建立健全促进自主创新的动力机制和激励机制，探索创造“政产学研用”互促互动、以市场配置资源为基础与政府宏观调控有机结合、促进科技成果有效转移转化的新机制新模式，搭建国际与地方创新合作的联动平台，促进资源整合和协同创新，构建具有中国特色的自主创新制度和政策体系，为全国深化重点领域改革提供示范。

第二节 创新引领北京发展

胡锦涛总书记指出：“建设创新型国家，核心就是把增强自主创新能力作为发展科学技术的战略基点.....形成有利于自主创新的体制机制，大力推进理论创新、制度创新、科技创新，不断巩固和发展中国特色社会主义伟大事业。”[32]创新已成为国家和城市实现快速、高效发展的重要途径和关键举措，北京具有强大的科技智力优势，应率先成为创新型城市，为我国进入世界创新型国家行列的战略服务。

一、科技创新推动经济增长

科技是创新的关键。改革开放 30 多年来，北京创造了经济跨越式发展的奇迹，把依靠科技创新推进现有产业结构升级，作为加快转变经济发展方式的必由之路。通过整合与搬迁资源消耗型企业，建立国家自主创新示范区；通过运用现代信息技术，加大技术改造力度，迅速实现产业结构优化升级，全面提升了城市的核心竞争力。

强大的政策支持，促进了北京科技进步和经济发展。以 2011 年度国家科学

32 胡锦涛：在纪念中国科协成立 50 周年大会上的讲话

技术奖为例，在 374 个获奖项目中，北京以摘取 78 项大奖的战绩，继续领跑全国，且两名国家最高科技奖的获奖者和全国唯一的国家科技进步奖特等奖均出自北京，彰显了北京地区得天独厚的科技创新实力。78 个获奖项目，占全国通用项目获奖总数的 26.4%，数量位居全国第一。其中，一等奖 4 项，占全国一等奖项目总数的 36.4%。其中，国家自然科学奖 17 项，占全国自然科学奖的 47.2%，同比增长 20.5%；国家技术发明奖 5 项，企业参与完成的 4 项；国家科技进步奖 56 项，其中企业参与完成的项目达到 57.1%，获奖成果涵盖了节能环保、生物医药、新能源、高端装备制造、新一代信息技术等战略性新兴产业。33

以中关村国家自主创新示范区为例，预期到 2015 年中关村园区核心区的规模和经济总量的总收入力争突破 1.8 万亿元，平均增速超过 20%，战略性新兴产业占 GDP 比重达 80%，其创新程度从跟随世界创新专项，到同步于国际创新，进而引领世界创新。这种科技创新驱动战略的实施，为首都北京经济社会的发展奠定了重要的物质基础，也为提高北京“古都名城”的国际地位和吸引力增加了新的亮点。34



图 3-4 科博会北京科技创新与成果展[35]

33 凤凰网：http://finance.ifeng.com/roll/20120215/5584056.shtml

34 中共北京市委宣传部、北京市社会科学界联合会：北京精神 50 问.2011（11）.

35 http://www.bjkw.gov.cn/n1143/n1240/n1390/n1811/n8778728.files/n8778874.jpg

二、文化创新促进社会繁荣

文化是创新的灵魂。目前，北京正处在转变经济发展方式的攻坚时期，文化创新有助于进一步深化改革的开放、加快构建和谐社会，有利于完善文化繁荣发展的体制机制，推动社会主义文化大发展大繁荣。文化创新，就是要把北京建设成为具有国际影响力的文化创新中心；就是要在对传统文化进行传承、弘扬的基础上，对文学艺术、戏剧舞蹈、音乐美术、广播影视、琴棋书画、图书博览、新闻出版等方面的文化事业实施推动大发展大繁荣措施，建立一支强大的文化队伍，吸收借鉴国外优秀文化，攀登世界先进文化的高峰；就是要满足广大群众基本文化的需求，让群众广泛享受基本文化服务，实现公共文化服务体系的全覆盖。

文化创新的战略定位，促进了北京社会繁荣和城市“软实力”的提升。以文化产业发展为例。1996 年，北京率先在全国提出发展文化产业；2005 年，文化产业成为北京仅次于金融业的第二大支柱产业；2010 年，北京文化产业增加值达 1692.2 亿元，年均增速超过 20%。目前，以文化创新为手段和目标的文化产业发展战略，与“人文北京”建设紧密结合，使北京成为国内发展文化产业的总部和文化产品交易的基地，成为我国参与全球文化和文化产业竞争的基地，成为我国对外进行文化传播和文化产品出口的基地。2011 年，“文化创意产业与品牌城市国际论坛”发布的“中国省市文化产业发展指数（2011）”显示，北京以 78.6 的综合指数位居全国之首。

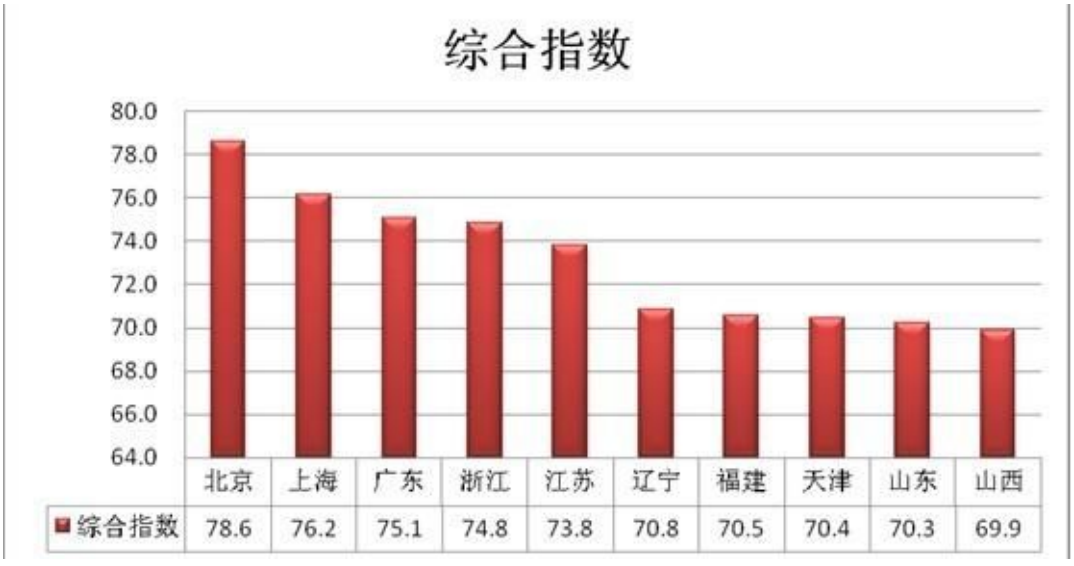


图 3-5 中国省市文化产业发展指数（2011）统计表[36]

以 798 艺术区发展为例。798 艺术区原为原国营 798 厂等电子工业的老厂区，2001 年始，北京周边和北京以外的艺术家集聚于此，他们充分利用原有厂房的风格，稍作装修和修饰，一变而成为富有特色的艺术展示和创作空间。目前，已经有近 200 家涉及文化艺术的机构进入此区域，至少 300 位以上的艺术家直接居住在 798 艺术区，或者以 798 艺术区为自己的主要艺术创作空间。此外，还有传播发行和书店及餐饮酒吧等一些文化产业。798 老厂区已由废弃工厂，演变成为了由政府政策引导、业主产业运作、机构可持续发展、艺术家保障存在、媒体关爱的“798 共同体”，造就了一条以 798 艺术区为中心，周边区域上万家机构组成的当代艺术产业链，并影响到整个城市发展、生产和消费。798 艺术区已成为北京文化创新的一个新地标。



图 3-6 北京 798 艺术区[37]

现代社会，科技创新与文化创新的关联度越来越紧密，文化创新需要科技创新的支撑，科技创新也需要借助文化创新来体现其内涵和价值，文化与科技的相互融合已经成为社会发展的内驱力。在北京，传统文化积淀、创新的成果与现代科技相互依存、融合，构建了北京文化创新与科技创新“双轮驱动”格局，这也

[36] http://www.cngzw.cn/uploadfile/2010/1122/20101122030952463.jpg

[37] http://www.china-citytour.com/d/file/beijing/lvyouxianlu/huwaigonglue/2010-05-18/0c14d9ad7c1156e2c238d17096ebe78f.jpg

成为“人文北京、科技北京、绿色北京”发展战略的精确提炼。依托和整合首都文化艺术与科学技术高端人才密集的独特优势，创新体制机制，完善政策体系，搭建创新平台，延伸文化产业链等举措，有力地促进了北京文化与科技的融合，使文化创新和科技创新共同成为推动首都加快转变经济发展方式、实现科学发展的重要引擎。北京科技创新与文化创新“双轮驱动”，有效地发挥着首都中心城市对全国的示范、辐射和影响作用，也是提升北京在国际上的整体地位和影响力的重要举措。科技创新与文化创新的“双轮驱动”为北京的科技进步、文化建设、经济发展、社会繁荣开辟了新领域、新归宿、新前景。

在北京，30 多个文化创意集聚区的形成、中关村国家自主创新示范区的产生等等，成为中国“科技+文化”的成功典范；北京奥运会开幕式上的巨大卷轴、上海世博会中国馆中的动态《清明上河图》等等，都是北京文化创新与科技创新的精彩手笔。北京在文化发展和科技进步方面取得的成效，见证了这座城市的创新精神。

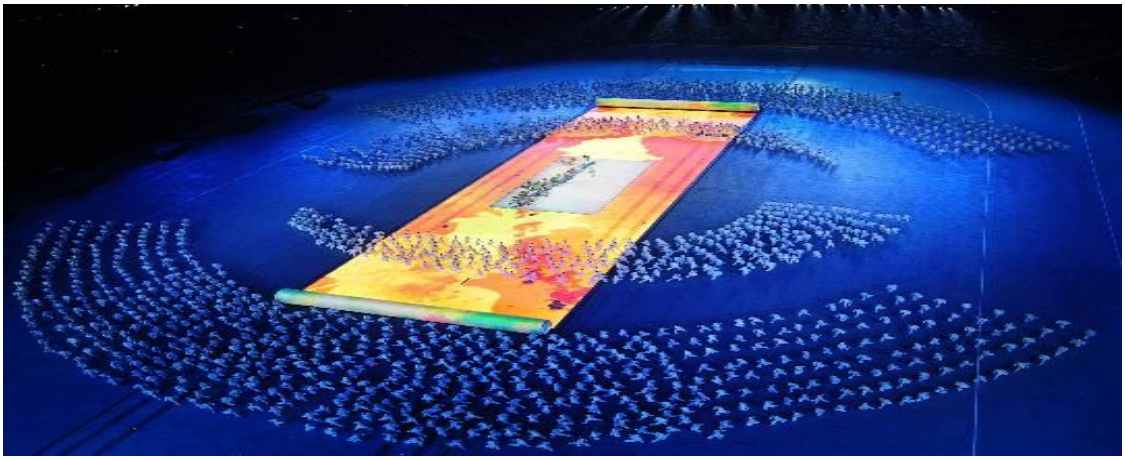


图 3-7 北京奥运会开幕式[38]

由此可见，科技、文化的创新驱动是互为影响、互为条件、相互吸收和相互转化的，科技、文化双驱动更体现了“物质变精神，精神变物质”的辩证关系，也更体现了创新人才具有严密的逻辑思维能力和丰富的形象思维能力的统一。这种辩证关系和能力的统一，也是城市精神的集中体现和最高概括。[39]

---

[38] http://images.rednet.cn/articleimage/2008/11/14/939116985.jpg

39 刘隆亨：文化和科技的创新推动城市精神的升华. 北京精神百家谈. 2011（11）.

第三节　锐意进取争做创新先锋

李大钊曾说：“为世界进文明，为人类造幸福，以青春之我，创建青春之人类。”大学生是民族的未来，是国家的希望，同样也是践行创新精神的生力军。首都高校大学生作为一个年轻的群体，无论在高校，还是在社会，都扮演着潮流的引领者和文化的创造者。因此，构建大学生创新平台，提升大学生创新能力，对弘扬和践行创新精神，完善大学生人格修养，促进大学生成长成才具有积极的引导作用。

一、构建大学生创新平台

大学生是一个具有创造活力的群体，培养大学生创新精神，不仅需要培养其探索意识和创新思维，更需要培养其应用技巧和实践能力。近年来，北京依靠特有的传统文化氛围和资源禀赋，围绕面向现代化、面向世界、面向未来的教育发展战略，为首都高校大学生营造了鼓励创新、支持创新的文化氛围，打造了一系列展示自我、实践创新的平台。

创新平台的构建，首先是由北京敢于创新的历史传统决定的。创新意味着改变，意味着突破，因而需要能够接纳新事物、宽容失败的文化氛围。北京历代为多民族杂居区域，又是齐聚 56 个民族的城市，自元代成为国都以来，五方杂处，风俗多样，成为真正的多种文化碰撞交融之地。长期生活在这种环境里的北京人见多识广，养成了豁达开放，开拓创新的气质和胸襟。



图 3-8 北京南锣鼓巷文化一条街[40]

其次，北京拥有大量可利用的文化资源。创新是在已有事物基础上的创造活动，它不能无中生有、凭空而来。北京历史上形成了十分丰厚的文化成果，拥有大量物质和非物质的文化遗产，包括名胜古迹、人文景观、文物古建、地方文献、口头传统、礼仪节庆、工艺制作、风俗习惯等等，它们形成了北京创新的资本。与此同时，各种来源不同的文化共生也大大增加了北京人在实践创新中采集、选择、更新文化元素的可能性。

再次，北京拥有实践创新的现实氛围。北京是全国最大的教育中心和人才培养中心，拥有全国 1/4 的重点高校、1/3 的研究院、1/3 的国家重点学科和国家重点实验室，能够培养出为数众多拥有创新精神、协作精神，有理想、敢担当的新型人才。北京人才济济，竞争激烈，要想在竞争中立于不败之地，就需要有创新的意识、能力和行为。这种强大的压力，也是实践创新的基本动力。[41]

[40] http://www.itravelqq.com/uploadfile/2010/0527/20100527044756959.jpg

41 引自张勃：北京创新的资源禀赋. 北京精神百家谈.2011（11）.

在上述环境的影响下，北京对于首都高校大学生科技创新平台的构建，显得有力而坚实。“挑战杯”课外学术科技作品竞赛就是一个典型。该赛事自举办以来，首都 80 余所高校超过 50 万大学生直接或间接参与了此项活动，为激发大学生的创新热情、提高创新意识、展示创新水平搭设了广阔的实践舞台，并日渐成为首都高校培养大学生自主创新能力和展示高等教育发展水平的重要平台。



图 3-9“挑战杯”首都大学生课外学术科技作品竞赛[42]

作为全国赛事的重要一级，首都“挑战杯”课外学术科技作品竞赛是在校大学生实践创业精神，培养创新意识的有效方式。通过竞赛活动，首都各高校在较高层次上展示了育人的成果，推动了高校与社会间的交流。“挑战杯”已成为学校学生课余科技文化活动中的一项主导性活动，高校与社会交流与合作的重要窗口，它促进了高校科技成果向现实生产力转化，成为培养高素质跨世纪人才的重要途径。同时，“挑战杯”课外学术科技作品竞赛也为追求创新、勇于创新的大学生提供了一个广阔的展示、学习、交流平台。“挑战杯”课外学术科技作品竞赛更加专业化、系统化、实用化地培养了首都高校大学生创新应具备的知识技能，全面提高了大学生的整体创新能力，促进了首都高校创新工作的发展和完善，成为北京科技创新在首都各高校中的一个缩影。[43]

在文化创新平台的搭建上，北京市委教育工委、北京市教委举办的“首都大

[42] http://images.ruc.edu.cn/images/2009-03-16/1237164623687.JPG

43 改编自百度百科：http://baike.baidu.com/view/557800.htm

学生创意文化节”，开发了首都高校大学生创新资源，培育了创新文化成果，营造了创新文化氛围，为首都文化创意产业的发展提供新增长点和有益借鉴。

“首都大学生创意文化节”是首都大学生创新成果展示的平台，也是首都大学生展示自我的舞台。“首都大学生创意文化节”包括：首都大学生动漫设计大赛、首都大学生影视作品大赛、首都大学生平面设计大赛、首都大学生校园原创歌曲大赛、首都大学生戏剧大赛、首都大学生校园原创短信大赛以及首都大学生摄影作品大赛等。它立足于首都高校大学生，根据他们的兴趣和爱好，结合北京各大高校的资源优势，彰显了首都教育界对于培养大学生创新意识，提升大学生自主创新能力的重视，是北京为大学生创新平台构建的又一体现。[44]



图 3-10 首都大学生创意文化节之创意大篷车走进北京交通大学[45]

二、提升大学生创新能力

提升首都高校大学生的自主创新能力，需要社会、高校和大学生自身的共同努力。从社会大环境讲，需要推进教育体系改革，强化创新教育，尤其是科技创新和文化创新教育；优化创新环境，加强大学生创新能力和实践能力的培养，注重综合素质提升，大力培养大学生的创造力；依据北京市的高新技术企业集聚优势，在进行城市产业规划布局时，拓宽就业渠道，鼓励创新性人才的吸纳和应用；发挥北京科研院所集中的优势，进一步推进产、学、研相结合，尽快将大学生创

44 改编自百度百科：http://baike.baidu.com/view/419536.htm

45 http://news.a8-img.com/content/201104/20110421114531560.jpg

新成果转化为生产力，切实提高高校科技转化能力。

在社会鼓励创新的大环境下，北京各高校深入贯彻中央和北京市相关教育改革精神，把提升大学生创新能力，营造科技和文化创新氛围，培养学生综合运用所学专业知识解决实际问题的能力，提高跨学科攻关能力和实践动手能力，作为一项重要的工作全面开展。北京各高校面对社会环境及大学生自身的各种变化，将知识传授、能力培养、提高素质和个性发展作为一个整体，拓展创新成果应用空间，增强创新成果转化力度，为大学生提供各类创新应用的机遇。

首先，营造浓厚的科技创新和文化创新活动氛围。首都各高校树立了“以人为本”的教育理念，强化大学生的主体地位，多渠道、多层次、全方位组织大学生开展科技创新活动，鼓励文化艺术原创。



图 3-11 北京科技大学我校学生科技作品参加东盟 10+3 青年创新博览会[46]

其次，改革教学思路，建立新的人才培养机制。它们转变教育观念，突破应试教育框架，积极推进和完善创新教学管理制度；理顺了教育思路，打破填鸭式培养，积极改革教学内容和方法；改革了考核评价制度，扬弃单向度考核，侧重综合知识能力和创新能力的运用；发挥了教师的主导作用和学生的主体作用，构

[46] http://www.5470.cn/5470/ie_edit/uploadfile/20071107083314330.JPG

建启发式培养模式，将创新能力培养贯穿到整个教学环节之中。

再次，建立保障机制，不断完善创新支持机制。它们积极鼓励大学生参与科技竞赛，创新学习型组织，举办创新活动，健全指导机构，构筑创新平台。通过开展各类创新活动，吸引和鼓舞大学生参与到创新活动中来，从而形成良好的创新教育环境，提高学生的竞争意识和创新能力。

作为大学生，首先是要持续夯实基础知识，重视课本知识的积累，其次是要培养自身科学的学习习惯和思考习惯，再次是要具备创新能力和实践能力，在实际学习、工作和生活中，面对问题时勇于提出新思路、新方法，解决新问题，形成新成果，将创新落到实处。

培养大学生创新能力需要社会、学校的共同协作，需要大学生的广泛参与和自我提升。以“北京大学生电影节”为例，“北京大学生电影节”是由北京市学生联合会、国家广电总局、北京电视台等多家单位与北京师范大学联合主办，首都高校大学生广泛参与的一项大型文化活动。

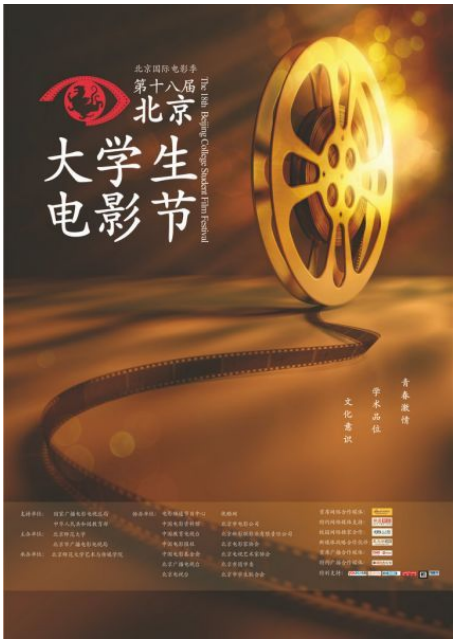


图 3-12 北京大学生电影节宣传海报[47]

“北京大学生电影节”以“青春激情、学术品位、文化意识”为宗旨，以“大学生办、大学生看、大学生评”为特色，在教育、文化和影视三界有着广泛深远

[47] http://lwlove.dn0.cn/uploadfile/201103/10/4111131182.jpg

的影响。“北京大学生电影节”创建于 1993 年，是首都高校大学生文化创新的一张名片。

“北京大学生电影节”通过社会和高校的广泛支持，以及来自各高校的大学生评委参评，构建起电影制作界、学术界、教育界 3 界融会的独特的电影文化新模式，同时将这种电影文化氛围辐射到社会各方。举办以来，累计参与高校百余所，大学生参加人数达 350 万人次，得到广大大学生和电影人的高度评价，成为首都乃至全国大学生艺术教育及校园文化创新的知名品牌。[48]

创新是国家发展进步的灵魂，创新是时代的最强音，历史在创新的过程中前进，首都在创新中变得更有活力，更加辉煌。

一个城市的精神是一群人在这里的生命演绎，因为有这种精神，城市才是灵动的，有朝气的。城市学家刘易斯·芒福德提出：“城市的主要功能是化力为形，化权能为文化，化朽物为活灵灵的艺术造型，化生物繁衍为社会创新。” 而在这群人中，最意气风发的，就是在大学里，领风气之先，锐意改革、执着创新的莘莘学子。

创新是“推陈出新，激浊扬清”，是“革故鼎新，继往开来”。创新是北京精神的精髓，同样也是首都大学生精神的体现。从京师大学堂到北京大学，从留美预备学校到清华大学，从校办工厂到方正、同方，从所办公司到联想集团，从中关村电子一条街到“中国硅谷”中关村，从老厂区到 798 艺术区，从历史古都到世界大都会，从“老北京”到“新北京”.....北京一直在创新，北京一直在发展，北京一直在超越。在这些故事里，有多少青春学子，为了梦想拼搏奋斗；又有多少青年学子，将自身所学，贡献社会，贡献国家。创新，不仅是要超越他者，更是要超越自我。在与时俱进的不断创新中，北京和她的学生们，潇洒地走在时代的前列。北京的昨天，曾经新陈代谢，古为今用；北京的今天，正在老树新花，与古为新；北京的明天，必将欣欣向荣，生生不息。创新是北京精神的一个亮点，也是首都大学生一以贯之的追求，更是青春对当下的承诺。

今天，在每个大学、在每个科研院所，在 CBD、在中关村、在 798……看到最多的是朝气蓬勃、追逐梦想的年轻人。他们如潮汐般涌来波去、生生不息，正

48 改编自百度百科：http://baike.baidu.com/view/557870.htm

如北京的呼吸，在步履匆匆中也有诗意的呈现。这是青春的城市，这是创新的城市，人们追求卓越，实现着自我超越和发展。

第四节 扩展阅读

一、历史记忆

京剧的形成

京剧的形成是一项巨大的艺术革新。清乾隆年间，为庆祝乾隆的八旬“万寿”，江南许多徽班接踵而来。其中最著名的有三庆、四喜、春台、和春，习称“四大徽班”。1828 年以后，汉戏演员也陆续进入北京。之后，徽、汉两班合作，两调合流，经过一个时期的互相融会吸收，再加上京音化，又从昆曲、弋腔、秦腔不断汲取营养，形成了一个新的剧种——京剧。

到目前，京剧发展已有 200 多年的历史，艺术及内涵博大精深，它在我国传统文化与历史的积淀基础上，不断进行艺术创新和改革。它的形成及鼎盛，是在对传统戏曲基础之上的一次大胆的尝试和文化改革创新。



图 3-13 京剧“同光十三绝”[49]

二、地理名片

DRC 工业设计创意产业基地

DRC（Design Resource Cooperation）DRC 工业设计创意产业基地位于北京西城区，是以政府宏观政策为指导，以北京科技研发与设计创新综合实力为依托，以院校、企业和设计机构为服务对象，通过优化配置首都丰富的科技与设计资源，

[49] http://www.vidoor.com.cn/admin/ewebeditor/UploadFile/20106209560582.jpg

构筑市场化的资源共享模式，为企业成为自主创新主体和设计机构的可持续发展提供资源保障，促进设计创意产业的发展和企业竞争力的提升，被认定为北京市十个创意产业集聚区之一。

DRC 基地周边分布有中国有色金属研究院、中国航空规划设计院、北京煤炭设计院等国家级科研设计单位以及北京师范大学、北京邮电大学、北方交通大学等著名高校，具有雄厚的产、学、研结合潜力和得天独厚的资源优势。其重要功能有：科技条件平台帮助设计师将创意转化为产品；设计师培训平台解决设计产业发展中对应用型、实战型人才的迫切需求；设计产业化国际交流平台引进国外智力资源，推动中国设计国际化，促进国内外设计界进行合作交往；设计企业孵化器创造有利于设计企业快速发展的成长环境。



图 3-14 DRC 工业设计创意产业基地[50]

三、青春榜样

新型多用途反恐防暴机器人背后的创新团队

杨成伟、逯鹏、关震宇、何灏、李喜玉、吴琨、杨继伟，是七名来自北京理

[50] http://www.vidoor.com.cn/admin/ewebeditor/UploadFile/20106209560582.jpg

工大学机电学院的普通大学生。2009 年，由他们设计的新型多用途反恐防暴机器人，荣获第五届“挑战杯”首都大学生课外学术科技作品竞赛特等奖，第十一届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛一等奖，并亮相全国科技周。

新型多用途反恐防暴机器人可对人口密集的场合或交通枢纽、信息中心、政府机关等关键场所进行安全保卫和事态防范工作。 该机器人可携带有效载荷 150kg，最大速度为 72m/min，可在草地、沙滩等复杂路面上行走，攀爬 40° 斜坡，翻越 30cm 高障碍。车载无线通讯系统可保障在 3000m 范围内进行无线图像信号的可靠传输和运动控制信号的有效传递。发射器云台可实现 360° 的水平运动和 45° 的俯仰运动，可一次发射 23 枚特种防暴弹。电源系统采用电池组供电，供电时间为 2—3 小时。



图 3-15 新型多用途反恐防暴机器人[51]

任何一个创新都来源于不断地学习和艰苦的实践。作为一群大学生，理论匮乏是他们遇到的第一个难题。面对知识储备较少的困境，他们从白纸开始学起，一步一步提升自己的知识水平，可谓白手起家。除了在理论的障碍，他们在体能、毅力方面也经受着巨大的挑战。比如为了买到研究用的相关材料，他们要坐几个

[51] http://www.bit.edu.cn/images/content/2009-11/20091106155431898445.jpg

小时的车程到北京五环以外寻找货源，结果常常是两个人搬着上各种材料挤公交车。他们从打孔，喷漆，钻床，每一环节都由他们亲手完成，还要全凭人力，将近 300 公斤的设备运输到靶场进行测验，艰难程度可想而知。

新型多用途反恐防暴机器人在机动性能和操控性能等方面达到或超过了国外同类机器人的水平，而它背后的这个团队也体现了首都搞笑大学生乐于创新、勇于创新、善于创新的精神品格。

第四章　北京精神·包容

海纳百川，有容乃大。包容是北京的一张名片。一首歌曲唱出了北京人民的热情、开放、自信，向世界展示了北京人民、中国人民的风采——北京欢迎您！

第一节　包容：北京精神的特征

从词义上讲，包容一是指宽容，二是指容纳。包容既是北京市民海纳百川、雍容大度的胸襟和气度，也是市政建设博采众长、兼容并包的思维方式，更是北京作为首都，尊重差异、和谐共生的文化特质和独特品格。包容是北京根植于历史传统的城市气质。

一、四朝帝都，开怀容纳

从历史位置上看，北京处于中原农耕文化、西北草原文化、东北森林文化的交汇点上，又处于不同民族交流与融合的交错线上。自 3000 余年前建城、850 多年前建都，北京一直处于各种文明的碰撞与融合过程之中。自秦汉而始，北京就是中国北方的军事与商业重镇。自辽代以后，北京逐步成为全国政治中心和文化中心，少数民族移民的持续增加促进了北京文化气质包容的特性。特别是元代建大都以后，北京成为国际交流的中心之一，西方文化的涌入使北京从原始包容走向自觉选择，进而提升到多元共生的都城文化形态。中华人民共和国定都北京之后，现当代历史发展中，日趋稳定的包容气质成为北京识别度最高的城市品格。

公元 938 年，北京第一次作为京城登上历史舞台。当时它的名字不叫“北京”，而是“南京”。目光敏锐、雄心勃勃的古代少数民族契丹，第一次把永定河边的幽州故地变成了一个煌煌都城。契丹人的文化包容性让人难以想象。这个古代游牧民族在历史上创造性地发明了“一国两制”——“北枢密院”管理契丹及其他游牧民族；“南枢密院”管理汉人行政事务，因俗而治，因地制宜。

公元 1153 年，北京第二次作为京城的形象登上历史舞台，名为叫“中都”。摧城拔地、金戈铁马的古代少数民族女真，在攻灭辽国、掳掠徽钦二宗之后，把契丹的“南京”变成了金朝的首都。这是北京正式成为古都的起点。而女真族的文化包容性同样让人难以想象：他们用女真字翻译儒家经典，在女真人中倡导学习

汉族经史和诗文，明令女真人可与汉族互通婚姻，甚至还接纳了远方的伊斯兰教。牛街最古老的清真寺，据传就始建于辽统和 14 年。有历史学家曾如此认为：女真人如此崇尚儒家礼教，以至于金的 100 年统治已经让北方的族际界限浑融莫辨，汉族人在文化上认同了这个异族政权。

北京第三次作为京城的形象出现在历史舞台上时，名字叫“大都”。这是公元 1260 年。风起云涌、雷霆万钧的古代蒙古族，其文化包容性也让人惊讶。忽必烈既广泛征召天下名儒，又任用道教名师丘处机为国师，甚至也不排斥基督教。

北京在鸦片战争之后开始陷入对于中华五千年文化的深刻反思与自我鞭挞。从戊戌变法的制度鼎新，到五四运动的文化反思，到新中国建国，最后到十七届六中全会呼唤中华民族文化大繁荣大发展的伟大复兴，北京作为一个机枢，引领中华民族完成了一次完整而悲壮的历史轮回——如果说过去的 1000 年间，北京在古代民族的驰骋突突、烽火狼烟与铸剑为犁的历程中，达成了民族文化、民族性格、民族血缘的包容互融，从而在一次次王朝更迭间维系了文明的薪尽火传、生生不灭，那么在过去的 100 多年间，北京则在“3000 年未有之大变局”中，艰难达成了对于曾经陌生而敌对的西方文化的包容性理解与摄取，从而在席卷全球的现代化浪潮中实现了中华文明的凤凰涅磐、浴火重生。古代史熔炼北京的包容性文化根基，近代史则淬炼北京的包容性气质。

北京的成长史，就是一部中国古代民族互相激荡的命运史，是不同民族在接触、混杂、联结、融合中，最终熔炼出中华民族多元一体格局的历史。所以，与其说包容是北京正在呼唤的现实理想与城市精神，不如说包容早已是它的历史与传统。[52]

[52]郑茜：《包容：北京的历史密码》，中国民族宗教网。http://www.mzb.com.cn/html/report/261576-1.htm

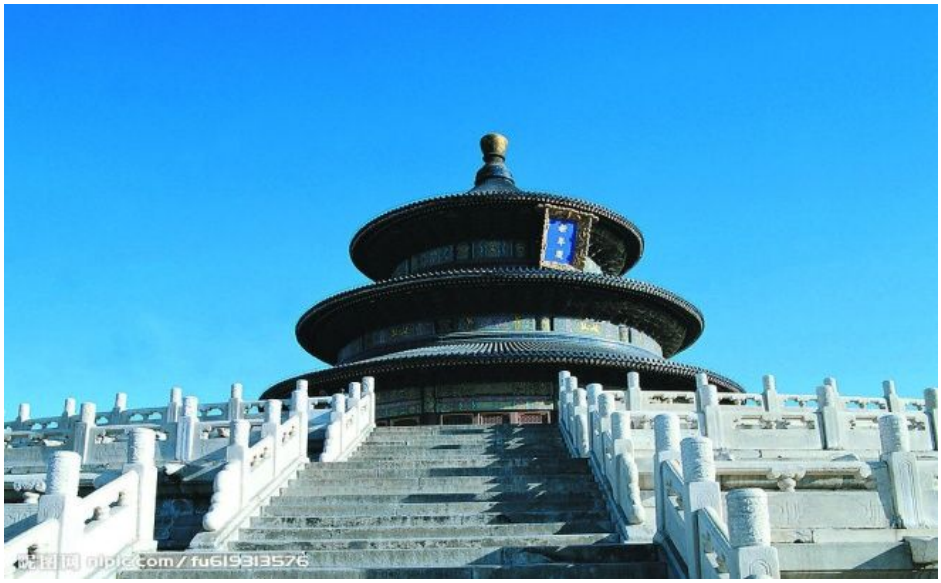


图 4-1 北京天坛[53]

二、首要之都，和而不同

北京作为中国的首都，吸引了来自全国各地的人才汇集在此，其人口规模持续增长。在常住人口方面，2010 年统计为 1961 万；在外来人口方面，2011 年统计为 746 万。如果再加上流动人口，那么北京承载的人口则达到了 1.69 亿。这个数字还在不断增长之中。

2010 年“世界 500 强”中共有 21 家企业总部位于北京市，高居全球城市第二名。北京首都国际机场是亚洲第一大国际机场，目前已开通 200 多条国际国内航线，通往世界主要国家及地区和国内大部分城市。北京已与世界上所有国家和地区通邮，国内直拨电话可达所有城市，国际直拨电话可达 200 多个国家和地区。

北京是中国惟一入选全球前 10 名的国际会议城市（国际大会及会议协会(ICCA)2010 年公布）。北京已有 21 个展会通过国际展览联盟（UFI）认证，占全国总数的 1/4 以上。2010 年 1 至 7 月国际化大型会展在京共举办 51 场，比去年同期猛增 41。7%。北京车展规模居全球之首。[54]

北京目前拥有作为新市民的外来务工人员八、九百万，居民与国内国际流动人口年度总数近 1.7 亿，居全国城市之首。具有多向性的包容使这个城市日趋呈现“和而不同”的人文状态，不断以化合反应，而非物理累积的方式生成新文明

---

[53] http://images.daotoo.com/images/2009-07-11/400055830782.jpg

[54]百度百科：《北京》。http://baike.baidu.com/view/2621.htm

成果。人们无论在北京旅游、居住、工作等，都会觉得较为容易适应；交流方面，外省人迁入北京后，都很容易打入本地圈子，产生归属感。因为这些圈子的构成，包括为数不少的外省人、非汉族人、外国人等。本地与非本地人的界线并不明显；包容性的重要性在于可以让各种文化互相碰撞，激发创意；可以让各地人才互相竞争，激发潜能。

北京有数十处的宗教场所，清真寺是伊斯兰教穆斯林礼拜的地方、藏传佛教寺院雍和宫游人如织、道教圣地白云观里游客不绝。五种宗教在北京都和平相处，伊斯兰的文明、佛教的文明、两种基督教、天主教会在前门这个方圆不大的一片领域里相安无事。北京文化是融古今、汇中西的，它把中国的古今文化融为一体。位于王府井和西什库的天主教堂，其中西合璧的风格建筑和教堂中那些镶有典型基督宗教风格的彩色玻璃的花窗给人留下深刻印象。这么多不同的宗教场所，他们都在北京生根，可见北京城的大气和宽容。



图 4-2 北京西什库教堂[55]

在文化方面，北京的包容还表现在对待世界各地区域和民族特色文化的接纳。例如世界四大顶级乐团都曾来华演出，而其它的知名演出团体，已经不计其数，每一次都受到了北京市民的欢迎与喜爱。北京，人们可以去国家歌剧院看芭蕾舞、听交响乐，同时也可以去天桥听郭德纲相声。在北京，高雅的文化和普通的民间的民俗文化很好的结合在一起。[56]

---

[55] http://tszyk.bucea.edu.cn/images/ertgr.jpg

[56]金元浦：《北京精神——一个城市的灵魂》（宣讲稿）。

在统一的多民族国家形成和壮大的漫长过程中，北京以自己宽广的胸怀和开放的心态吸引、融合了各地区各民族的文化。古典的、现代的，民族的、世界的，京腔京韵的、五湖四海的，在今天的北京都有其展示的舞台；不同国度、不同民族、不同区域的人，都能在北京寻找到发展的机会。因为包容，北京文化才呈现出丰富感和多样性；因为包容，北京才具有巨大的凝聚力和吸引力；因为包容，北京的发展才拥有特殊的优势和源源不绝的动力。



图 4-3 北京 CBD[57]

三、未来北京，海纳百川

联合国人居署 2000 年首次提出“包容性城市”概念，指城市中每个人不论财富、性别、年龄、种族或宗教信仰，均可利用城市所提供的机会参与生产性活动。参照这一标准，北京已经成为国际范围内地域开放性最高的都市之一。北京的包容性体现为积极评价外来人口的贡献和影响、对困难群体给予保障性社会关怀、多元人才选择的相对理性与包容，“新市民”的概念从不同地域拓展到不同民族甚至不同国家的移民。

北京被认为是全世界最有包容性的城市之一。它对于民间的关怀，对于百姓

[57] http://pic3.nipic.com/20090519/1527208_012844303_2.jpg

的惠民，对于各种各样人才的分层次的容纳，都是包容力和成长性，是北京成为在走向世界城市中的一个显著的特色。全中国许多年轻的学子来到北京寻找中国梦、寻找北京梦。北京具有包容的原因首先是因为它是多样的。而和合的理念使多样性能够互相包容。北京充分体现了中华传统文化所包含的一系列的和合理念，包括天人合一、以天合天的和谐的自然观、政通人和的政治观、和为贵的人际关系、社会观，和气生财的商业信条，贵和尚中的哲学观，还有谐和万邦、善邻怀远的国际关系学。

北京之所以能够包容，因为它以和合理念作为中心。和谐是中华五千年文化的精髓，也是中华文明对世界和平的伟大贡献。和谐是北京城市的灵魂。北京能够在多样的统一中实现包容，源于北京文化的根深渊源。北京文化底气充沛，大气醇和，拥有在中国所有城市中独具一格的浩然大气。北京精神中有包容，是因为它有着那种宽阔的胸襟、恢弘的气势，有着海纳百川的胸怀。[58]

【身边故事】

杜大卫，美国人，北京第二外语学院客座教授。他快 70 岁了，像在这个城市中生活的 20 万外国人一样，被北京特有的文化氛围所吸引，并逐步融入到这个城市的生活中。

1996 年杜大卫正式到中国工作。他感觉，这些年来北京越来越国际化了，身边有不少来自世界各地的朋友在北京安家落户。在他看来，北京人特别大方、自信，视野也开阔，各种文化能够在这里碰撞融合。2009 年国庆六十年时，老杜参加了国庆游行，这是外国人第一次组成方阵参加中国的国庆游行。提到当时的情景，老杜仍然激动，“我从没想过有一天我可以在天安门参加国庆游行彩车的前面，从天安门前经过，我当时有一种强烈的家的感觉。”59

近几年吸引了全世界目光的，还有 2008 年 8 月 8 日的北京奥运会。北京奥运会以其空前宏大的规模、精彩纷呈的竞技、绚丽多姿的文化、海纳百川的胸怀在人类奥运百年史册上书写下浓重的一笔，展现了它独特的包容气质。从 7 年艰辛的筹备，到奥运会成功举办；从令世人感到惊艳的开幕式，到竞技赛场捷报频传；从志愿者的微笑服务，到观众们的呐喊助威，中国在承办奥运会的过程中，收获的应该远远不只是 51 枚金牌和短短 16 天里呈现给世界的诸多惊喜。

---

[58] 金元浦：《北京精神——一个城市的灵魂》（宣讲稿）。

[59]搜狐网：《我们见证包容的北京》，刘砥砺。

中国人向来以自己的文化能够海纳百川为自豪，包容这一北京的城市特质，在奥运会上表现得尤为明显。开幕式上，很多代表团运动员入场，都得到了 9 万多名观众的掌声。而曾一度被取消参赛资格的伊拉克队员入场时，欢呼的热烈程度仅次于东道主中国队。面对此情此景，美国《时代》周刊感慨道：“奥运会也许是由国家组成的，但奥运精神超越了民族主义。”[60]



图 4-4 北京奥运会主会场鸟巢[61]

今天，国际间的大交流，正在成为这座城市的寻常故事；多元化的文化与群体，正在交织出一荣俱荣、一损俱损的利益格局。北京的包容性，正在进一步复制中华民族包容性的基因图谱；北京的包容性，正在进一步延展中华文明包容性的历史命运。[62]

第二节、包容促进北京和谐

[60]搜狐网：《特稿：北京奥运会——中国告诉世界》，2008 年 8 月 25 日。
http://news.sohu.com/20080825/n259193984.shtml

[61] http://www.myshipsfj.net/olpc/U366P461T180D4F4671DT20080809005518.jpg

[62]北京日报：《于丹解读北京精神之——包容》，2011 年 11 月 3 日。

北京悠久的历史中所蕴含的包容精神，使北京获得了源源不断的发展动力。面向未来，建设新北京仍然需要包容精神。包容是北京未来发展的重要推动力量。

一、包容加快城市发展

包容性增长（inclusive growth），由亚洲开发银行在 2007 年首次提出。包容性增长寻求的是社会和经济协调发展、可持续发展。与单纯追求经济增长相对立，包容性增长倡导机会平等的增长，最基本的含义是公平合理地分享经济增长。国家主席胡锦涛一年中在两次国际公开场合阐述对“包容性增长”的中国式理解：“让更多的人享受全球化成果、让弱势群体得到保护、在经济增长过程中保持平衡。” 这既是对国际社会的呼应，同时也体现了中国响应和接受这一科学理念并对当前经济发展模式进行反思。这个已上升为中央执政理念的概念，将深刻影响中国未来的经济社会发展。

包容性增长指的是保持较快增长的同时，增长也是可持续的、协调的、更多关注社会领域发展的， 这种增长不是单纯的经济增长，而是考虑到其他方面，尤其是社会领域的，使更多的老百姓能够享受到这种发展的成果。

包容性增长相较于可持续发展而言，包含着更多的对弱势群体的关怀，通过对弱势群体的关怀来实现经济的可持续发展。换言之，包容性增长把对弱势群体的关怀既当作一种目的，也当作一种手段。这种向善性主要表现在将经济社会的良性发展置于可靠的伦理基石之上。具体表现为：

第一、对公平正义的热切渴求与期许

公平正义深刻反映和体现了社会主义的核心价值，也是和谐社会所应具备的重要内涵和特征。和谐社会的核心是利益的公平分配，是调解社会各阶层在实现自己利益过程中的利益冲突。这一价值观与我们的宪法和党章相一致，与人民权利的实现相一致，它最具包容性特点。

第二、对公平与效率的极力兼顾

30 年的改革开放和励精图治，中国经济社会发生了翻天覆地的变化。经济发展片中效率优先，速度第一，因此逐步暴露出很多问题，不公平最为突出。在当前最新的语境之下，“发展才是硬道理”这个颠扑不破的真理，也有着更鲜活丰富、与时俱进的内涵。内涵主要体现在，相比于量的积累，中国经济发展应该

开始更关注和追求质的改善。

第三、对人的尊严的莫大维护

“包容性增长”将发展方式的改变，不仅仅停留在经济结构的调整上， 而要转变到发展方向与价值观的规划和调整；“包容性增长”不仅仅要解决贫富差距，还作为一种价值导向， 向全社会倡导一种科学的发展理念，像温家宝所说的“要让人民过上一种很幸福的、有尊严的生活”，胡锦涛提出要“顺应各族人民过上更好生活的新期待”，这与“包容性增长”所讲的民众的认同感相近，也是“包容性增长”所要达到的目的。

北京要想加快城市建设发展，需要发扬包容精神，推动经济包容性增长。要维护人的尊严，把经济社会发展同人民群众的根本利益有机结合起来，以广大人民群众的利益为根本，做到发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享。[63]

二、包容推动制度建设

从公民道德的宽容到城市气质的包容之间，制度起到了规范与提升的作用。城市化进程中的重要动力之一是公共生活秩序的建立。北京市正在进一步扩大城市公共服务体系和社会保险体系的覆盖面，提高城市管理和服务水平，进一步营造既鼓励创新和竞争、又宽容失败的良好氛围，努力以制度化的方式将包容内化为基本社会价值理念，形成宽容的市民素养与包容的城市精神多层面呈现的格局。

制度建设上的包容精神，体现在正确处理改革、发展、稳定的关系，坚持走以人为本的和谐发展之路。包括协调好各方面的利益关系，解决好人民群众生产生活中的突出问题和困难，保持良好的社会秩序，为改革、发展营造良好的社会环境与氛围；包容精神，体现在正确处理学习借鉴外来文化和坚守巩固本土文化的关系上。尊重差异、包容多样，吸收借鉴人类社会一切优秀文明成果，既敢于拿来，也敢于扬弃，不卑不亢、以我为主。只有善于比较、善于鉴别、善于吸收，才能兼容并蓄、升华自身；包容精神，也体现在对广大市民的引导和培养上。提高首都市民素质，全方位展示北京人的尊重、理解、宽容和热情，树立北京文化

[63] 赵跃先：《对包容性增长的伦理解读》，《求实》，2011 年 10 月。

底蕴深厚、现代文明发达的国际大都市形象，更好地凝聚各方面的力量，全力建设和谐社会首善之区。[64]

在北京，有着数量庞大的农民工。截至 2011 年 8 月底，全市共登记外来人口 746.7 万，其中来京务工人员 651.3 万，比例高达 87.2%。他们是农业户口，但从事着非农业的工作；他们生活工作在城市，是城市发展经济的主力军。农民工是中国改革开放和工业化、城镇化进程中涌现的一支新型劳动大军，已成为中国产业工人的重要组成部分，对中国现代化建设做出了重大贡献。

没有广大来京务工人员的参与和努力，就不会有如今处处充满生机和活力的北京。北京市委、市政府一直高度重视来京务工人员工作，把来京务工人员的服务与管理工作，纳入到首都经济社会发展大局统筹考虑，着力解决来京务工人员最关心、最直接、最现实的利益问题，在就业服务、维护权益、社会保障、公共服务等方面先后出台了一系列政策措施，取得了明显成效。在北京，来京务工人员已经成为北京的新市民。



图 4-5 外来务工者是城市建设的主力军[65]

北京市政府对此高度重视，一是加强了对来京务工人员劳动权益的保护，特别是严格执行劳动合同制度，切实解决拖欠工资的问题。二是保障来京务工人员

[64]凤凰网：《以包容精神建设和谐社会首善之区》，2011 年 11 月 8 日。
http://city.ifeng.com/cshz/bj/20111108/174030.shtml
[65] http://www.ce.cn/xwzx/gnsz/gntu/200801/01/W020080101705600867247.jpg

享受到基本公共服务，特别是教育、卫生、安全等方面的公共服务。三是着力解决来京务工人员的社会保险问题，重点解决好工伤、医疗和养老等保险问题。努力将稳定就业的农民工纳入城镇职工基本医疗保险和养老保险。同时，在来京务工群众中加强文化建设，保障他们的基本文化权益，丰富他们的精神文化生活。北京市还要继续积极整合各类便民服务资源，搭建综合服务平台，将公共服务的职能向社区服务中心延伸，更好地满足来京务工群众的公共服务需求。

北京市委市政府针对来京务工人员实施的一系列政策还包括：在区县建立新居民互助服务站，为来京务工人员开展服务；针对来京务工人员的住房问题，采取多种形式组织出租房源，实行集约经营，加强管理、服务，市政府将制定相关办法，使来京务工人员也享受公租房政策。再如，针对来京务工人员的需求，下大力气解决来京务工人员子女的上学、上幼儿园等问题。另外，按照选举法规定，来京务工人员在履行相关手续之后，也可以在京参加区县乡镇人大代表的换届选举。[66]

目前，北京市农民工劳动合同签订率从 70%提高到 96.1%；实施了以解决“无拖欠工资问题”为重点的“五无”工程，为 25.96 万名农民工追发了工资，建筑施工企业工资拖欠问题得到有效遏制。截至 2011 年 6 月底，外来农民工参加医疗保险、工伤保险的人数分别达到 191.2 万人和 244.1 万人。

三、包容实现人民梦想

许多人带着梦想走进北京，并融入这座城市，北京让很多平凡人实现了梦想。在北京，你可以感受到日新月异的城市建设，你可以感受到的不仅有北京辉煌灿烂的历史文化的温度，更可以感受到北京人文明、包容的精神。无数人正在追梦的过程中，深深爱上北京。

第一、关注生活排忧解难

购买春运回家的车票，对于来京务工人员来说是个难题。2011 年，铁道部首次实行了网络购票，但是由于网购需要一定的计算机和互联网使用技术，来京务工人员很少有能利用网上购票渠道的。针对农民工朋友反映的网络购票难问题，北京市网吧协会向北京市各成员网吧、全国其他地区网吧协会发出倡议，希

[66] 北京晚报：《外来工是北京新市民》，2011 年 10 月 12 日。

望网吧行业向网购火车票有困难的农民工提供帮助。在 2012 年的春运中，北京 18 个区县的会员网吧陆续开展工作，为帮助农民工网络购票提供了便捷服务。[67]

来京务工人员的文化精神生活也得到了社会各界的关心。2012 年 1 月 8 日，北京工友之家文化发展中心，在其所在地北京朝阳区金盏乡皮村新工人剧场录制了首届“中国皮村 2012 打工春晚”。参与演出的是北京工友之家所属的新工人艺术团、北京木兰乐团、深圳重 D 音乐队、苏州工友家园合唱团等团体的工友们和打工子女学校同心实验小学的孩子们。著名主持人崔永元推辞掉慈善年会，专程赶来主持这场晚会。他认为，这不是他个人的慈善，更不是自上而下的“慈善”和“关注”，而是他来到这剧场之后的自然融入和参与。他的平等、尊重和温暖的态度，使他也成为“打工春晚”的一部分。[68]

第二、提供保障助力同行

来京务工人员子女的上学问题，一直是他们最关注的问题之一。北京市政府针对这个问题，落实了一系列的措施。北京市目前投入 164.4 亿元帮助 42.9 万名来京务工人员子女实现在京就读，有效解决了来京务工人员子女的义务教育问题。

【身边故事】

2010 年 9 月 1 日，海淀区石油附小北校区，786 名学生在操场上举行了以“承载梦想、放飞希望”为主题的开学典礼。孩子们个个喜气洋洋，前来观摩的家长们也是笑容灿烂。在开学典礼后，学生们领到了新的教材，宽敞明亮的教室内陆续传出了朗朗的读书声。这些学生来自全国各个省市自治区，他们的父母都是来北京打工的。

许多学生家长表示，以前孩子在农民工学校，条件太差，教室极度拥挤，有的学校连操场都没有，老师素质良莠不齐，导致家长担忧，孩子的脸上也没有了那个年纪孩子本该有的笑容。如今来到新学校，正规、硬件条件好是他们最大的感受。改为海淀区教工委负责人介绍，海淀区腾退的绿园小学、苗苗小学、新希望学校和红星小学 4 所学校涉及需要安置的学生 3198 人，所有已登记的学生全部免费安排到了就近的公办学校就读。“一个也没有落下。”他说，3198 名学生

[67]中国网络电视台：《北京网吧协会倡议网吧帮助农民工购票》，2012 年 01 月 08 日。
http://news.cntv.cn/20120108/105206.shtml

[68]大鲁网：《农民工春晚为何感人？学者现场见证 2012 打工春晚》，2012 年 1 月 25 日。
http://www.daluwang.net/article-2296-1.html

中希望到公办校就读的全部已安排完毕，剩余的个别学生选择到别的区县或回老家就读。针对个别学生住家离学校路途较远的问题，负责人表示，海淀区将启动二次调配，根据学生和家长意愿进行再次安排。69



图 4-6 石油附小里的孩子[70]

这些孩子们的学习生活也同样牵动着北京高校大学生的心。“走出象牙塔，跨进泥巴墙”，是我国著名教育家晏阳初的一句名言。如今，越来越多的高校成立了致力于关注农村发展、服务乡村事业的“涉农社团”，中国农业大学、北京林业大学、北京师范大学、首都师范大学等校的大学生们，利用闲暇时间开展支教、帮困助学等形式多样的“涉农活动”。首都师范大学“晨曦社”就是其中的一个代表。

晨曦社成立于 1997 年，是隶属于首都师范大学团委的大型公益性社团。同时还是北京市第一个把大学生社会实践活动与为流动人口子女献爱心结合起来的大学生社团。十年前，第一代晨曦人喊出“献出一份爱心，托起一片晨曦”的社团口号。从此，在首都师大，在北京市，就活跃着这么一群充满朝气的晨曦志愿者。

[69]中工网：《石油附小北校区：一切努力都是为了让孩子有学上》，2011 年 9 月 1 日。

[70] http://www.bjsyfx.net/uploads/100602/1_194413_1.JPG

如今，晨曦社走到了第十个年头，社团的服务领域也从单一的打工子弟小学支教发展为以支教为主体，同时开展支工、下乡等志愿服务活动。同时，晨曦的社团文化也在不断地发展。晨曦不只是指我们关注的小孩子，同时还指晨曦社员自己。晨曦是早晨的阳光，短暂而美丽，大学生活同样短暂，但晨曦人相信他们能在这短暂中创造出最绚烂的美丽。

第三、助力少数民族学生发展

为了让少数民族学生能够得到更好的教育，北京部分高校承担了对少数民族学生专门的培养教育工作。2010 年 3 月起，来自新疆和田的 255 名自治区少数民族大学生将在北京开始为期两年的培训，这也是自治区实施的“少数民族普通高校毕业生赴对口援疆省市培养计划”的开端。赴北京市的少数民族大学生在首都医科大学、中国政法大学、农业职业学院等 6 所高校学习、培训、实习。自治区从今年开始实施的“少数民族普通高校毕业生赴对口援疆省市培养计划”是按照新一轮对口援疆关系分批分期选派到对口援疆省市培养 1—2 年。培养结束后经考试考核合格，面向自治区乡镇（街道）事业单位和国有大中型企业就业。

同时，首都高校全面落实国家关于少数民族的招生政策，在本科招生时认可所有省、自治区、直辖市主管部门对少数民族考生的加分优惠，并在同等条件下优先录取。在本科招生计划投放时，对民族自治区实行只增不减的特殊照顾。部分高校每年还坚持招收新疆民考汉学生和新疆西藏内地班学生。

【身边故事】

由团中央举办的“2011 全国少数民族大学生暑期实习计划”在北京举行开营仪式。该项实习活动旨在深入贯彻落实中央民族工作会议和共青团民族地区青少年工作研讨会精神，促进民族地区青年就业创业工作，为少数民族大学生深刻感受改革开放成就和进程，了解国情、社情，亲身体验职场运行搭建平台。实习活动包括培训交流、岗位实习、参观访问、CEO 座谈、总结交流等丰富多彩的内容。中央民族大学、中南民族大学、西南民族大学、贵州民族学院、北方民族大学、大连民族大学、广西民族大学、内蒙古民族大学、湖北民族学院、四川民族学院、呼和浩特民族学院等全国各地的少数民族院校选派了 70 多名少数民族大学生参加活动。[71]

[71]网易：《“2011 全国少数民族大学生暑期实习计划”开营仪式在京举行》，2011 年 7 月 30 日。
http://edu.163.com/11/0730/23/7A8DSC1L00294IJT.html



图 4-7 少数民族大学生暑期期实习计划[72]

第四、追逐梦想的“新市民”

来京务工人员已成为首都发展不可缺少的重要力量，“新市民”们在北京正在不断追逐也实现着自己的梦想。

【身边故事】

歌手“旭日阳刚”

旭日阳刚，是两位流浪歌手组成的音乐组合，主唱王旭，吉他手刘刚。2010年8月网络拍客将旭日阳刚唱歌的视频“农民工”版《春天里》上传到网上，使旭日阳刚一下子火了起来，受到不少网友和音乐人的追捧，从而摇身变为了网络红人。他们以其质朴无华的演唱风格红遍了各大视频网站以及各个网站的微博，其视频作品目前在人人网、优酷、各大网站论坛上疯传。农村长大、进城打工、生活在社会的底层，这些因素让“旭日阳刚”这两位农民工吸引了大量的粉丝。网友认为，正是两人来自社会底层的人生经历，赋予了音乐以生命力，让人感动。

[72] http://img1.cache.netease.com/catchpic/7/78/785EC88C31621F4C04C1AB4942427688.jpg



图 4-8 歌手“旭日阳刚”[73]

【身边故事】

北大的“大学生”保安

北京大学“大学生”保安们的故事，慢慢在互联网上流传开来。自 1994 年以来，北京大学的保安员中已经有 300 多人考取了大学及以上学历，有的毕业后还回家乡当上了大学老师。

北京大学为保安员们提供了良好的环境。一方面，保安队为这些刻苦求学的保安员大开绿灯，帮他们调整适合学习的岗位和班次；另一方面，北大的一些课程也允许保安员们旁听，一些教授也非常喜欢好学的保安员，不仅向他们赠送书籍，有的老师还把自家的旧电脑送给了保安员，方便他们学习；另外，北大工会组织开办的平民学校每年也都会给保安员们留出 20 个听课名额。17 年过去了，这 300 名考上大学的保安员中，90%最后都走上了社会的其他工作岗位。他们走向社会，不仅能寻找到更能发挥才干的工作，而且还对北京保安队伍起到了很好的宣传作用。[74]

---

[73] http://hiphotos.baidu.com/%B9%F3%D4%DA%BC%DB%B8%F1/pic/item/affcda3e0e275a8ea2cc2bbe.jpg

[74]北京日报：《北大保安员 300 多考上大学》，2011 年 9 月 21 日。
http://bjrb.bjd.com.cn/html/2011-09/21/content_453661.htm?div=-1



图 4-9 北大的“大学生”保安们[75]

在北京，包容无处不在。 在这里，五湖四海的人们能够和谐相处；在这里，传统与前卫、主流与边缘能够形成对立统一；在这里，天大地大都是朋友——北京欢迎你。

第三节、自信开放争做包容学子

北京精神是北京城市气质的高度凝练，包容是北京精神的特征，包容精神对于大学生的成长成才具有至关重要的作用。对于高校而言，“包容”不仅是对高校的要求，不仅是指一所大学应该建设良好的学术氛围，接纳持有不同学术思想、观念的教师和学生，实现“兼容并包”，“百家争鸣”；更是对学生本身品格的要求，是指从高校里走出的学生，应该具有包容精神，有接纳不同事物的智慧和勇气，重视他人尊严和价值。高校教育应该在其成长过程中，培养他们的包容精神，引领学生成长成才，成为成熟的、睿智的人，为建设首善之区贡献力量。

一、平等尊重，求同存异

近年来，世界局势发生很大变化，各种思潮风起云涌。互联网的迅速扩张使信息的传递变得越来越容易，但信息本身常常真假难辨。可以看到，西方的思想

[75] http://t1.baidu.com/it/u=2165204772,2556618076&fm=52&gp=0.jpg

观念正通过影视、文化、娱乐等各种途径影响着当代的中国青年。诸多观念中，属个人主义观念甚嚣尘上。受此观念影响，当前中国大学生往往自视甚高而很少关心他人，无视别人的正当利益，缺乏尊重和平等的观念。[76]这种缺乏包容精神的个人本位的观念和片面张扬个性的行为，对大学生的成长非常不利。它会导致大学生思想浅薄，态度傲慢，缺乏分辨能力和适应能力。因此，高校教育应该注重培养大学生的包容精神。

培养大学生的包容精神，应该树立平等、尊重他人的观念。平等的观念就是把对方看作是与自己是同样的人，是一个拥有独立人格和尊严的个体。尊重他人是一个人的修养好的表现，是一种文明的社交方式，是建立良好的人际关系的基石。

单纯从理念上看，平等与尊重他人的观念很容易得到认可，但是做起来却并非易事。90 后大学生群体往往自尊自重容易，尊重身边好友、对熟悉的人平等相待也相对容易，但是更广泛一点，对于那些自己并不熟悉的、与自己性格不同的人，或者是有些特殊行为习惯、性格特点的人，往往会被当作是“他者”而被忽视。为数不少的大学生在遇到与个人利益冲突的事情时，不论是否合理，个人利益都当仁不让，从而使“平等”、“尊重”的观念沦为空谈。这是大学生心智不成熟的体现，也是在高校德育中需要着力加强的工作。

高校要通过第二课堂的交流与沟通，让学生理解平等与尊重他人的重要性，通过榜样的力量对学生施以影响，使平等、尊重他人的观念深入人心。这里不仅要强调师生之类的平等，更要引导学生讨论学生本身之间的平等，让学生明白，真正的平等和尊重并不因亲疏而有分别，而是“己欲立而立人，己欲达而达人”，是“己所不欲，勿施于人”的推己及人。平等和尊重他人的观念对树立学生包容精神如此重要，是因为包容精神归根结底是承认差别，尊重多样性，是双方彼此的理解和接纳，而不单单是多数人对少数人、或优势群体对弱势群体的关心。大学生单方面的“包容”通常隐含自我中心和优越意识，应该是我们所摒弃的。

另外，高校应该注重培养学生求同存异的精神。国家未来的建设需要学生具有高度的责任心和使命感，责任心和使命感首先要建立在准确的自我定位及对他人、对事物深刻、全面的理解之上。一个不了解自己的能力、不了解他人的诉求、

[76]张梦飞、周小花：《论大学生宽容品质的培养》，《湖南省社会主义学报》，2007 年第 2 期。

不能正确分析社会现象的人，说到责任心和使命感，只能是一句空谈。而无论对自身、还是对他人、对事物的理解，首先都要具有包容精神，能够求同存异。世界上没有想法完全相同的两个人，我们应该如何同与我们观念不同的人相处？包容，不仅仅意味着表面上的接纳，还意味着更深层次的理解和共情。包容意味着能够把自己与他人看成是平等的双方，设身处地地体察对方的境遇和情感。

大学校园里有很多不同群体，比如学习成绩好的与成绩差的学生、汉族学生与少数民族学生、家境优越的学生与家境贫寒的学生……这些不同的群体有着不同特质，不同的行为习惯甚至观念也不尽相同。无论是属于哪类群体的大学生，想要获得良好的、充分的发展，都需要包容精神。这里的“包容”绝不仅仅意味着汉族学生要包容少数民族学生，或者是优等生要包容差等生，而是他们之间彼此的认同和理解——对与自己不同的人、不同的思想的接纳。

只有具有包容的精神，与他人求同存异，并主动、积极地理解他人，才能进一步使大学生对社会、对民族形成深刻、自觉的责任心和使命感，并把它落到实际行动中。

高校应该为大学生建立彼此沟通的良好平台，通过学生组织、社团等开展校园文化活动，促进学生之间的理解和交流。为贫困生提供更多的勤工助学的机会，让学生自食其力，通过工作养活自己，自立自强。同时还应该引导学生关注社会实际，通过发展公益类社团，通过调研、实地考察等方式，了解弱势群体；通过支教、互助帮扶等活动，让大学生为他们提供力所能及的支持。当然，帮助不仅仅是这些。例如，今年春节，有大学生志愿帮助为不会上网的外来务工者购买火车票，新闻媒体进行了相关报道。通过这些活动，能够让大学生对社会有更深层次的了解，从而培养自身的包容意识，并以今后进一步形成责任感和使命感。

二、走出校园，眼望天下

全球化已经成为世界发展的主旋律。全球化不仅是经济的发展，更是政治和文化理念在全球传播的过程。是否能拥有广阔的视野，对学生自身的成长有着重要影响，最终也将影响国家的发展和建设步伐。

在全球化的进行中，大学生要想具有广阔的视野和胸怀，必须具备包容精神。罗素说过，“须知参差多态乃是幸福本原”。世界原本是多样性的。具有包容精神

的大学生，能够理解接纳不同的思想和观念并加以分辨和吸收，从而不断拓宽自己的学术和社会视野，形成广博的胸怀，做到心怀天下。

大学是培养学生包容精神极好的土壤。现在每所大学都拥有众多学科，无论传统的基础学科还是边缘学科。在这里，不同宗教信仰、国籍、种族、性别和年龄的学者和学生均能交流和学习。大学为具有个性和思想方法的教师和学生提供了发展平台，这是大学的独特魅力所在。大学生在与他人进行学术或思想、文化等方面的交流时，各种不同的意识形态、观念思想彼此碰撞，呈现出多样性的特点。在审慎分辨、批判性吸收的同时，拥有包容精神，将会博采众家之长，吸收不同思想、知识、观念，提高个人竞争力，适应现代社会的需要。[77]

加强大学生与国内外的交流与合作对于培养学生的包容精神有着良好的促进作用。这种交流合作包括学术方面以及文化艺术等诸多方面。北京是全国教育最发达的地区，拥有不同层次、不同特点的近百所高校。范围再扩大些，全国的所有学校的风格、特点与精神面貌都各不相同。校际间的交流能够使不同学校之间的学生彼此了解，能够开阔学生的视野，接触到多元文化，在此过程中，形成包容精神。

大学生在求学期间所形成的价值理念和思维方式将影响其一生。交流能够促进大学生包容精神的形成，大学生具有包容精神，我们未来的国家和社会才会更开放，更有活力。近些年来，校际之间、学科之间的学术及其它方面的交流，很好地丰富了学生的校园生活；同时，中国大学生通过交流生、社会实践等方式走出国门的机会也越来越多。应该抓住这些机会，在中西方学术、文化交流合作的大背景下，培养学生的包容精神。2008 年北京奥运会的口号是“同一个世界，同一个梦想”，在特殊的历史时期，志愿者们以实际行动诠释了包容精神，展现了当代大学生的良好的精神风貌，包容精神的培养不仅体现在特殊时期和重大事件上，也应该渗透在日常的点点滴滴之中。

高校一直被称为“象牙塔”。虽然时至今日，象牙塔的成色已经不再那么高高在上，但是大学生仍然生活在一个相对简单、没有压力的世界。这种氛围非常容易使学生形成自我意识较强，缺乏对周围事物关注的态度。培养包容的精神，应该引导学生走向社会的广阔舞台，把他们个人的成长和命运与国家、民族的成

[77]谢宏忠：《文化多样性对大学生思想政治教育的挑战与回应》，《福建师范大学学报》，2011 年第 2 期。

长和命运联系在一起。让大学生在投身社会建设的过程中，了解社会，了解世界。

引导学生走向社会的广阔舞台，就是要鼓励大学生为社会服务的意识。比如，目前北京团市委实施的“首都大学生城市发展服务计划”，以及北京市对大学“社区助理”、“村官”的选拔以及实施的“红色 1+1”活动都是此方面的良好举措。同时高校应该借助这些良好平台，通过更多的、更丰富的活动，拓宽大学生视野，培养大学生的包容精神，使他们成为一个具有包容精神、服务社会的新青年。

第四节、扩展阅读

一、历史记忆

北京的包容传统

在悠悠历史长河中，不同年代、不同民族甚至不同种族的文化在北京留下了深深的印记。多元是北京的内在现实，也是中华文化多元统一的历史积淀使然。中国有那么多的民族，许多民族以北京为中心，建立了自己的王朝，比如蒙古族创立的元代等。这些都看出来中华文化是多元、多样的，是各个民族共同积累在一起的，多元是不同的历史时期、不同民族、不同地区、不同文化相互交融的结果，北京是一个巨大的容纳百有的中华文化的宝库。包容是一种海纳百川、胸怀天下的气概，它是中华民族的优秀传统，也是基本的品质。中华民族从古以来都推崇、倡导包容。比如说《尚书》中说“有容德乃大”，还有古语中说“海纳百川，有容乃大”，也有人说“宰相肚里能撑船”，是说人要有宽广的胸襟、气度、雅量，后来成了林则徐的著名的对联“海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚”，这些体现了中国文化中的一种深厚的精髓。78

二、地理名片

（1）北京王府井天主教堂（宗教自由的包容）[79]

北京王府井天主教堂是北京四大天主教堂之一。由意大利籍利类思和葡萄牙籍安文思两位传教士所创建。明末，2 人在四川传教。清初被清兵虏至北京，在

[78] 金元浦：《北京精神——一个城市的灵魂》（宣讲稿）。
[79] 地理名片内容均引自百度百科并作删改。

肃王府当差，顺治十二年(1655)，福临赐给他们一所宅院和一块空地(即今址)，他们即在空地上建筑一座教堂，即北京城内第二座圣堂(第一座为南堂)，也就是最早的东堂。东堂院内，中间为天主堂，坐东朝西，共约 30 间，堂顶立十字架 3 座，中间大，两旁小。堂内有 18 根圆形砖柱支撑，两侧挂着耶稣受难等多幅油画。堂南、堂西有教室，东有一院，内有花池、平房、楼房，为神父住处。东堂内曾保存有多幅宫廷画师郎世宁绘的圣像，嘉庆十二年(1807 年)失火后废止。

1884 年，重建罗马式大堂，在义和团运动中又被烧毁。1904 年，用“庚子赔款”重建(法国和爱尔兰两国合建)，即现在的东堂。东堂院内，中间为天主堂，坐东朝西，面阔 25 米，共约 30 间，坐落在青石基上，堂顶立十字架 3 座，中间大，两旁小。堂内有 18 根圆形砖柱支撑，直径 65 厘米，柱础为方形，堂内两侧挂着耶稣受难等多幅油画。占地近 1 万平方米。为东城区重点保护文物。

北京王府井大街的北段目前正在进行改造，原先围绕神秘教堂的围墙被拆除，吸引了众人的目光。灰色的欧式尖顶建筑因其古老而越发透出神秘，新铺就的门前广场在绿树环绕中更具浓郁的人文色彩。在周围的现代化建筑映衬下，王府井天主教堂成了这条大街上的新景点。占地 8000 多平方米的教堂门前广场已铺装完毕，广场两侧设有座椅可供行人小憩。在教堂南侧，占地 1000 多平方米、王府井大街上最大的绿地马上就要露面，它将是一座花卉、灌木、乔木立体种植的花园。由于以玫瑰为主，它有一个好听的名字——玫瑰园。从玫瑰园流出的一股人造泉水，因为依广场南侧层叠而下，所以名为“叠泉”。整个教堂广场高出地面 1 米有余，使其更显与众不同。据说，由于完全按西式天主教堂设计，玫瑰园下还会有一个葡萄酒窖。

北京王府井教堂是一座罗马建筑风格的教堂，是中西建筑风格共融的典范。虽然身处闹市，却丝毫没有减少它圣洁的气质。节日期间有时不经意从堂前走过，浑厚的电风琴声和唱诗班阳光般的歌声会从里面传出来，荡漾在冬日的空气中。



图 4-10 北京王府井教堂[80]

(2)北京大学“一塔湖图”（自由精神的包容）

未名湖和博雅塔一塔湖图是对北京大学校园内三个著名地点的概括，即博雅塔、未名湖和北京大学图书馆。湖光塔影，可说是北大校园最有代表性、最醒目的一景。博雅塔雄健挺拔，体现着北大人自强不息的阳刚之气，未名湖柔波荡漾，象征着北大厚德载物的阴柔之美。塔和湖，一纵一横，一刚一柔，一凸一凹，一阳一阴，一伟岸、一纤秀，一沉稳凝重、一欢快空灵。

塔象征着思想自由，卓尔超群，特立独行，敢于创新，科学求真；湖隐喻了兼容并包，虚怀若谷，整合精深，和而不同，民主多元。二者刚柔相济，珠联璧合，相映生辉，缺一不可，暗含着北大人的精神品格。

有北大人动情地写到：“博雅精致，未名秀美，而图书馆则大气磅礴；博雅使人想到中国古代文化，未名常常触动人的感情思绪，而图书馆则用典雅的造型和坚固的钢筋混凝土将古典与现代融为一炉。如果说未名湖的粼粼波光和博雅塔的巍巍身影代表了北大追求思想自由和科学民主浪漫的一面，那么图书馆则又体现着北大人勤奋、严谨、求实、创新的校风。”这是对“一塔湖图”这个经典神

[80] http://image161.poco.cn/mypoco/myphoto/20100226/20/54817069201002262053520 17.jpg

话的又一诠释。



图 4-11 北京大学“一塔湖图”景观[81]

三、青春榜样

（1）村官郑大鹏

为响应国家“到广阔的农村去”的号召，将大学生的智慧和勤奋贡献到光荣而艰巨的新农村建设事业上，北京外国语大学 2002 级优秀本科毕业生，欧洲语言系保加利亚语专业的郑大鹏同学于 2006 年自愿来到平谷区刘家店镇东山下村，成为了一名为基层人民服务的村官。

北京外国语大学学生党支部与该村党支部建立起稳定的长效对接机制，以共建和对口支援相结合的方式，支持大学生“村官”郑大鹏开展工作，同时采取多种形式组织其他党支部深入京郊农村了解实际情况，开展主题党日活动，服务当地经济社会发展。由党支部组织学生社会实践团，根据东山下村党支部电脑技能落后、重点发展旅游经济的实际需求，结合北京外国语大学外语专业特点，集中

[81] http://img.tour.cnool.net/img/201104/13/20110413014010201.jpg

开展旅游英语、接待礼仪、电脑技能培训等对口支援活动，突出了学校特色，活动取得了实效，受到当地村民的高度赞扬。

作为一名刚刚到基层的普通大学毕业生，郑大鹏深深爱上了这片京郊富饶、淳朴的土地。这片土地即将成为他的用武之地，使得他在今后的日子里能够大有一番作为。大学生本身接受的高等教育可以帮助村民们拓宽视野、带来生机，在朴实的民风中落实各项工作，始终能保持舒畅乐观的心情。郑大鹏的住所非常简单朴实，和大城市里的生活条件有明显的差距，但是郑大鹏始终坚持工作上向高看齐，生活上向低看齐，丝毫没有不满和抱怨，踏踏实实地做好自己的本职工作。

大学生在奉献青春时不忘旧日所学。作为一名党员，郑大鹏用自己的实际行动实践了“到祖国最需要的地方去”的誓言。[82]

（2）微笑的志愿者

梁苏会是清华大学材料科学与工程系的一名博士研究生。在北京奥运会、残奥会上，她作为一名赛会志愿者，在国家游泳中心“水立方”参与志愿服务。

2006 年 7 月，她参加了“清华大学——香港青协奥运志愿者领袖培训营”，为期十天的培训，不仅让她们专业系统地了解了志愿者工作，更在她心中埋下了志愿奥运的种子。于是，2006 年 8 月 28 日，北京奥运会、残奥会志愿者招募正式启动，她第一时间报名成为一名奥运志愿者申请人，只为能在自己国家举办的奥运会上，贡献自己的一份力量。

志愿服务北京奥运会、残奥会，是她人生中一次难得的锻炼机会，她在做志愿者的过程中学会了与人沟通、学会了团队合作，更重要的，是学会了承担一份责任。在她看来，志愿精神的精髓是责任心，一名志愿者的基本素质也是具备责任心。这份责任心，对于赛会志愿者来说就是以保障赛会顺利进行为己任，用一位志愿者的话说，“就是把志愿服务的日子当作从生命中消失了一样奉献出去”，以高度的责任心为完成志愿服务任务竭尽所能。

尽管奥运志愿者很劳累很辛苦，但她们依然感到很快乐很幸福。“志愿者的微笑是北京最好的名片”，这句口号就是对她们最好的褒奖。水立方比赛结束的那个晚上，志愿者们跳进游泳池欢庆胜利，因为在这个舞台上，她们用青春和汗水实现了光荣承诺，共创了梦想和辉煌！

---

[82] 节选自中国共产党新闻网：《北京外国语大学“红色 1+1”活动情况报告》，2008 年 7 月 23 日。http://cpc.people.com.cn/GB/67481/94156/125692/125696/7549622.html

因为杰出的表现，梁苏会获得了 2006 北京十大志愿者、2007 中国大学生十大年度人物、北京奥运会残奥会先进个人、联合国卓越志愿服务奖，每一个奖项都激励她在志愿服务之路上继续前行。83

[83] 节选自中国大学生在线：《清华大学志愿者梁苏会“励志青春”》，2008 年 11 月 27 日。http://www.univs.cn/newweb/channels/new_campus/2008-11-26/1227710464d903488.html

第五章 北京精神·厚德

自古及今，厚德当是五千年中华文化最显著的精神特质。“厚德”两个字给我们的直观印象，往往广袤而深远——中华大地，沃野千里；江河奔腾，万物并育。可以说，灿烂的中华文明就是历代炎黄子孙秉承厚德精神而造就的杰作。如今，在中华儿女齐心共建社会主义新中国的历史篇章中，厚德的品质也一直相伴而行。尤其是在首都北京，厚德作为北京精神的品质，成为首善之区建设中最为醒目的注解。

第一节 厚德：北京精神的品质

厚德是北京精神的人格化，是北京立德扬善的首善品质和人文精神的典型反映。厚德精神，既是对优良传统的概括和总结，又是对新的道德理想的构建和期待，是古韵今风共酿的一坛美酒。厚德一词有着非常丰富的道德文化内涵，给人以宏大坚实的感受，作为一种品质，它含蕴深远，与北京的历史与今天都有着紧密的联系和羁绊。

一、中华文明，德传百世

厚德作为中华五千年文化传统中的重要精神遗产，本身承载着丰富的历史文化积淀。在历朝历代的思想文化中，厚德之思想都以不同的方式呈现在主流文化价值观中，并对当世的思想乃至历史进程起着十分重要的作用。时至今日，我们在首都北京的城市建设中重提厚德的精神，既是一种文化的追溯，也是“德”之道在中华文明历程中的必然呈现。

中国文化强调人的道德情感和道德意识，从《周易》中“地势坤，君子以厚德载物”到《论语》中“仁远乎哉？我欲仁，斯仁至矣”等大量的论述中，显现出中国古代文化对作为理想人格化身的“君子”所寄望的浓烈内在道德色彩。同时，在人与社会的关系中，中国文化的厚德传统体现为倡导个人对国家、民族的道义担当，对他人的关怀与奉献。《孟子》、《论语》这类经典著作中常见：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，“士不可以不弘毅，任重而道远”，“舍生而

取义”等论述。这些特质千百年来早已融入了中华民族的文化血脉，铸成了东方的堂堂正气与仁厚风范。

在社会发展的层面，崇尚道德的精神品质也不断影响着中国历史的发展。周朝人就用《尚书·梓材》中“勤用明德”来代替殷朝人所笃信的“天命”庇护，因而在相当长的年代里，把社会治理得超越了前人。这种厚德之政风被历代政治家们赋予新的内涵而传承不息。司马迁称赞汉文帝就是如同孔子所说的“有德君子”（《史记·律书》序），实质上是对汉文帝时期的政风的褒扬。



图 5-1 厚德明君——周文王姬昌、汉文帝刘恒[84]

如今，厚德在新的时代有了新的含义：那就是要不断推进社会主义核心价值体系建设，坚持马克思主义指导地位，坚定中国特色社会主义共同理想，弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，树立和践行社会主义荣辱观：就是要以社会公德、职业道德、家庭美德和个人品德建设为载体，倡导互助、奉献、诚信的社会风尚，传承忠孝、仁义、感恩等传统美德，大力加强社会主义精神文明建设，不断提升市民素质和城市文明程度；就是要深入推进“人文北京”建议，不断改善民生，弘扬文明，繁荣文化，促进和谐，日益彰显城市人文关怀。

这里将“德”的培养落实到“四德”的建设上来。这也就是新时代“德”的内涵，是新时期中华文明的崭新文化内涵。所谓“社会公德”，是指全体公民在社会交往和公共生活中应该遵循的行为准则，涵盖了人与人、人与社会、人与自

[84] http://baike.baidu.com/view/72648.html

然之间的关系。所谓“职业道德”是指所有从业人员在职业活动中应该遵循的行为准则，涵盖了从业人员与服务对象、职业与职工与、职业与职业之间的关系。所谓“家庭美德”，是指每个公民在家庭生活中应该遵循的行为准则，涵盖了夫妻、长幼、邻里之间的关系。而所谓“个人品德”，是指由道德认识、道德情感、道德意志和道德行为等因素构成的个人行为准则。

在这个意义上，弘扬厚德精神就是要把社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德的内容具体化、规范化、使之成为全体公民普遍认同和自觉遵守的行为准则。这是新时代对我们提出的“德”的践行要求。作为成长中的青年大学生，要在学习文化科学知识的同时，特别注意培养自己的道德品质，以新时代的厚德之道为追求的目标，以先进模范人物为学习的榜样，努力提高道德水平，践行厚德精神的题中之义。

二、首善之区，方正尚德

厚德作为北京精神的品质，不仅集中体现了首善北京的道德内涵，也囊括和彰显了首都的城市特征。北京在历史上就是厚德之城，它在逐渐形成政治中心和文化中心特殊地位的同时，也逐渐形成首善厚德的品格特质。并且其内涵随着社会的变迁而发展演变。

在漫长的古代历史中，紫禁城、中轴路、四合院这些独具北京特色的文化符号，无不体现了中和、有序的中华文化精髓，而尚礼、厚道、宽容、助人也是北京人民代代相传的优良传统。



图 5-2 庄严的紫禁城建筑[85]

到了近现代，无论是戊戌君子的慷慨就义，五四运动的振臂高呼，还是开国大典的庄严欢腾，社会主义建设的如火如荼，都让处于变革和发展中心的政治之都的德行愈加崇高。处在变革和发展中心的政治之都，一直都包含着崇高的德行。

而在今天改革开放和现代化建设的新时期，以社会主义核心价值体系为核心的道德精神已经融入了北京社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设之中，成为北京人民新的道德理想和行为准则。以“讲文明、树新风”为主题的创建文明城市、文明村镇、文明行业活动，各级党政机关开展的创先争优、依法行政、做人民满意公务员活动，以及社会各界组织的希望工程、送温暖、志愿者、手拉手、春蕾计划、扶残助残等公益活动，都是当前厚德精神的充分表现。北京人民谦恭有礼，热情大方。他们诚信、友爱、互助、奉献，“做文明有礼北京人”已成为北京人民的自觉行动，体现了尚礼、厚道、宽容、助人的优良传统。这些正是今天北京精神中“厚德”的最好体现。[86]



图 5-3 奥运城市志愿者[87]

[85] http://www.bang10000.com/gn/show.asp?id=3185
[86] 万安伦：“从厚德看北京精神”，
[87] 千龙网 http://report.qianlong.com/33378/2008/07/20/3022@4549128.htm



图 5-4 希望工程托起明天[88]



图 5-5 助残行动送温暖[89]

而具体到北京人的精神品质中，“德”的传统也非常深远。

比如北京人讲“方正”。这种方正不是“桃花源”式的未开化的憨厚或淳朴，

[88] http://pic.jyb.cn/gnjy/201101/t20110119_411351.html
[89] http://news.gz163.cn/content/2010_5_17/889518.shtml

而是内心坦坦荡荡、行事方方正正的道德习惯。这样的北京人从小受到首都政治与文化所代表的既方且正的主流文化耳濡目染，从而练就了言行有方、为人正派、行事正直、待人接物坦荡的风范。这正像汪曾祺先生描绘的北京城胡同构造所塑成的“四方四正”或“方正”的特征：“北京城像一块大豆腐，四方四正。城里有大街、有胡同，大街、胡同都是正南正北，正东正西。大街、胡同把北京切成一个又一个方块。这种方正不但影响了北京人的生活，也影响了北京人的思想。”当你日日夜夜出入于四方四正的四合院、胡同，你的日常生活言行的每一环节、过程乃至细节等等都被它们的符号化环境所规范时，你的内心乃至全部的人格怎能不受到它们的“润物细无声”般的构型和塑造！可以说，北京人民的厚德属于一种与北京城市的典型符号特征紧密联系的处事有方、为人正直之厚德，即由首都特有的方正气象涵养和释放出来的厚德。



图 5-6 北京方正的胡同[90]

北京人的厚德，更在于内心的仁义，就是始终以关爱、友善或同情的态度去接人待物，必要时还可以行侠仗义。仁，是爱人；义，是正义，即人坚持正道。中国近现代的多次重要社会变革，都是从北京首先发动、由北京人民主动承担。

[90] http://travel.china.com/zh_cn/newlvyou/gn/fengguang/11074955/20090909/15632775_2.html

尤其是爱国学生，在“五四”这样的爱国救亡关键时刻，多次举起正气大气，发扬大义。当然，“仁义”的范围可能有大有小，大到国家大事，小到邻里身边，但并没有因其大小而显贵贱之别。这种仁义的德行是发在内心的仁爱与正义感的结合体。

在我们身边就有这样一位仁义老人，今年已经 82 岁了，他叫谢亮。10 年前，带着一张折叠小桌、几本自制的指路手册、一壶水，谢亮在北京东直门长途汽车站路口西北角立起了“义务指路”的牌子。东直门是北京重要的交通枢纽，每天数以万计的人从城市各个角落在这里聚合、分散，就连很多土生土长的北京人也容易在这片“找不着北”。当时的谢老能熟练背出北京 5000 多个站点名字、数百条公交车路线，还会用英语指路，他的出现可谓给“迷路人”雪中送炭。最忙的时候，平均每 6 秒钟他就接待一位咨询者。受他的感召，“义务指路点”从谢老孤身一人，队伍不断扩大。有家住附近的退休老人加入，也有年轻的大学生前来志愿服务。



图 5-7 仁义的指路老人谢亮[91]

北京人的厚德，还体现在容让的品格上。与仁义的主动付出相比，容让则是一种主动的后退式的纳入，也就是以虚怀若谷的姿态把外在的他者接纳进来。容，

[91] 千龙网 http://report.qianlong.com/33378/2009/09/23/2502@5185647.htm

是以自己的空间去容留，包括外在的人和事，是主动腾出自家地方去容留客体；纳，是对外来者报以虚心的，开放的接纳姿态。容纳就是内心对外物报以宽容、礼让的姿态。厚德之厚，就在于能容纳异己、他者甚至对立面。对人容让，为人处世才有回旋的余地，才配得上说宽厚、与人为善，从而才可以称得上厚德。

厚德之德，还有一个核心之处是实诚。厚，从字源学上看，是在“二人”间的交往中要以“十目”和“一心”去全神贯注地应对，意指一心一意、全心全意、实心实意地接人待物，绝不三心二意、口是心非、朝三暮四，也就是坚持为人实诚，即是实在而又诚实的结合体。在当代、当浮夸、虚饰、伪善等越来越成为人们深恶痛绝却又挥之不去的弊端时，北京人的这种实诚是最为宝贵的人格元素。

中华民族的厚德之魂在北京人这里具有了特殊的呈现方式，这种方正、仁义、容让和实诚相互交融共生的动态品格，是北京独具的厚德品质。[92]



图 5-8 骆驼祥子，典型的北京实诚人[93]

第二节 崇德尚法共建厚德家园

[92] 王一川：“说说北京人民的厚德”，《北京精神百家谈》

[93] http://www.iyoubj.com/chyg/ycpw/tyss/2010-09-28/5809.html

厚德既是北京宝贵的文化遗产，也是当下应该大力发扬和倡导的精神品质。作为一名北京的青年大学生，在我国经济建设取得了举世瞩目的巨大成就、中华民族正在进行伟大复兴的背景下，从自身做起，弘扬厚德的民族精神，促进社会道德的建设，已经成为了迫切的需要。而如何切实的传承和发扬厚德精神，还要从社会公德的形成，个人品德的提高和法制建设的完善入手。

一、个人道德注重养成

除了社会公德，提高个人素质也是践行社会公德的必经之路。在明德懂法的前提下，作为首都的大学生，个人品质的“修炼”也是必要的功课。努力成为厚德北京的厚德之人，是每一个首都大学生的义务与光荣。

厚德中的“厚”对于个人道德而言，代表着一种惯常性。我们常说，做一件好事不难，难的是一直做好事。德行的惯常性对每个人而言都是有难度的，也因此厚德的品质才尤其显得珍贵。古人以厚德来形容大地。大地最基本的品格是宽和容，宽即广大无边，容即无所不包。韩非子说：“上不天则下不遍覆，心不地则物不必载。泰山不立好恶，故能成其高；江海不择小助，故能成其富。”天地、泰山、江海因为宽和容故能成就其高达和宽广。因此，君子也应该能做到宽容。早在周代就曾经有人指出“有容，德乃大”；孔子则说：“宽则得众”；宋代哲学家陆九渊也认为“宽也者，君子之德也”。可见宽容对于厚德是非常重要的。

有了宽容而能成就厚德，还必须有坚持的精神。以宽容广开起源，以坚持厚实自身。泰山能有其高，因其积寸土而成山；江海能有其广，因其积滴水而成海。坚持积累，才能由少成多、由小成大、由薄而厚。古人深明此理，故对君子要求恒久，即“君子立身，得其恒久之道，故不改易其方”。坚守道义的方向，日积月累，锲而不舍，方能成德。

厚德精神的作用体现在“载物”。厚德之厚是因宽容和坚持而得，但仅仅“有容”和“恒久”并不能体现出厚德的作用。坤道之厚德，其作用必须体现在“载物”上。坤道载物的作用体现在三个方面：一是生成万物，二是滋养万物，三是广大万物。对于人来说，厚德不是独善其身，而是成己成人、成德安人，对社会有所贡献。[94]

---

[94] 郭清香，“厚德精神与市民素质”，

道德上自我完善，最终是为了实现其社会价值。人固然应当独善其身，更应当兼善天下。作为群体中的一员，每个人必然要承担相应的社会责任。厚德精神要求每个人能深刻意识到自己的社会责任，将“德”落实在行上。

为了给广大群众树立榜样，中央文明办、全国总工会、共青团中央、全国妇联共同主办的全国道德模范评选表彰活动已历三届。今年 3 月启动的第三届评选活动历时半年，经过宣传发动、群众推荐、组织审核、公示投票、综合评定等程序，共评出 54 名全国道德模范和 260 名提名奖获得者，其中 90%以上是普通工人、农民、社区居民、教师、医生、学生和军人。评选表彰活动广泛吸引人民群众参与,提名推荐候选人 3.68 万人,全国有 1.13 亿人次参与投票。



图 5-9 第三届全国道德模范群像[95]

二、社会公德深入人心

德行不仅仅是个人的行为方式，更是一种社会的行为准则。而这种社会层面的德我们往往称为公德，也就是社会公共生活领域。我们在社会上与许许多多的陌生人进行交往，而处理这之中的伦理关系和道德准则，也就必须要依靠社会公德。对于当代青年大学生，了解和遵守社会公德是最基本的要求。这毫无疑问也是践行厚德精神的重要方面，也是大学生不可忽视的个人修养。

社会公德是社会生活中最简单、最起码、最普通的行为准则，是维持社会公

[95] 中国文明网 http://www.wenming.cn/ddmf_296/3rdddmf/

共生活正常、有序、健康运行的最基本条件。每个公民在社会交往和公共生活中都应该遵循社会公德，尤其是接受高等教育的青年大学生，更是应该带头遵守和宣传社会公德。依据《公民道德建设实施纲要》，社会公德的主要内容包括：文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法。一个人只要走出家庭，就可以时刻感受到社会公德对公共生活伦理秩序的重要作用。在公交车站和地铁站台、在电影院和音乐厅、在公园和游乐场……凡是在陌生人集聚的场合，都涉及社会公德问题。社会公德的核心是遵守人们公认的行为规范，例如，有序排队上车、相互礼让、不随地扔垃圾，等等，这些基本的行为规范是每个人都可以做到的。



图 5-10 北京的首个排队日[96]

社会公德建设涉及每个人的切身利益，人们都希望生活在一个和谐有序的社会环境中，而这样的社会环境需要所有人的共同努力。进入 21 世纪以后，社会公德建设在北京的成功实践集中体现在公共文明引导行动中。2008 年北京奥运会留给中国和世界的不仅仅是赛场上奋勇拼搏的场面以及漂亮的体育场馆、优美的环境，更给世人留下了北京公共文明得到全面提升的道德遗产。奥运志愿者群体——尤其是大学生志愿者在这一过程中起到了重要的模范带头作用。利用北京奥运会这个奇迹，北京在提升公民社会公德水平上开创了一种新的实现方式，这

[96] http://bbs.zhongsou.com/3/20111116/3148691.html

就是公共文明引导行动。如今，北京的公共生活文明秩序已走在全国前列，这是与持续十年的公共文明引导行动分不开的。



图 5-11 北京奥运城市志愿者为路人服务[97]

近年来，首都精神文明建设成果突出。各个高校也组织各项活动引导大学生为北京市社会公德建设贡献力量。志愿者们积极地参加到社区服务、公德引导、帮贫助困、照顾老人等活动中来。几乎在北京城市的每一个角落，都有大学生志愿者的足迹。这些活动的意义看似微小，却成为了青年大学生自我教育和推进社会公德建设的一块块坚实的砖瓦。

[97] 新浪网 http://gongyi.sina.com.cn/gyzx/2008-08-22/10093421.html



图 5-12 北京航空航天大学基层党支部组织党员学生看望老人[98]

但是另一方面，我们在折服于诸如《感动中国》中在平凡人身上所呈现的人性和道德光芒，欣慰于越来越多的人为社会奉献爱心，投身于公益事业、帮贫扶困的同时，也从屡屡曝光的“毒奶粉”、“地沟油”甚至“小悦悦”等事件中看到目前道德滑坡，价值紊乱的现象。这些事件暴露出转型期民族精神“缺钙”的危险，这已经在相当程度上侵蚀了社会精神文化的肌体、阻碍了社会进步与发展。作为青年一代的大学生，我们不仅要牢记自己肩负的使命，还应该时时回望历史，从中华文化悠久和深沉的传统中汲取养分和力量，从我们民族绵延长远的“厚德”价值观中获取自信，择取正道。

三、法制建设日趋完善

厚德除了其道德内涵外，也和法治建设息息相关。法治是德治的有力保障，德是制法、执法和守法的基础。从厚德的精神出发，我们可以发现两者是密不可分的。北京精神中的厚德品质，一方面需要法治建设来保障，同时，厚德之风也能够巩固和促进法制建设。道德对于法治的重要意义，主要体现在以下三个方面。

首先，德是制法的基础。立法者的道德素养和情操是制定正义法律的人力保

[98] 北航 http://dept3.buaa.edu.cn:81/templates/T_second/second.aspx?nodeid=88&page=ContentPage&contentid=2107

障。法律不是自生的，而是由人制定的，离开具有一定道德精神和情操的立法者，要想制定出体现义理精神的法律是很难想象的。一言以蔽之，法律的制定需要立法者——也即是人民群众，具有良好的道德素养。法律对道德的需要，既体现为抽象意义上的道德理念和价值，也表现为具体意义上的道德规则和规范，在一定意义上，法律规则是“默示的实用的道德命令”。毋庸置疑，法律的制定既离不开立法者的道德素养，也不能脱离社会道德文化。



图 5-13 立法听证会[99]

其次，德是执法的基础。维护社会正义是法律的目的，而法律对社会正义的维护，不仅需要及时制定比较完备的、合乎正义理念的法律，使有法可依，更在于法律制度的有效贯彻执行，做到违法必究。法律制度的有效执行，不仅需要相关制度的“外部控制”，也需要执法者良好的道德素养的“内部控制”。对于法律而言，执法者一旦缺乏正确的法律理念，没有执法严明、廉洁正直、秉公办事等良好的职业道德素养，法规再健全，也难以实现法律对社会公正的维护和对社会丑恶惩治的目的。在法律执行过程中，不仅法律自由裁量权的合理运用需要执法者具有道德的精神，而且在坚守法律原则、维护法律尊严和权威等方面，更需要执法者具有坚定的道德意志和信念，以抵制“金钱”、“人情”、“权力”等侵蚀，

[99] 人民网 http://culture.people.com.cn/gb/22219/3615116.html

以避免因法律“变异”出现的法律“偏私”和“专横”等现象。显然，再好的法律制度，如果没有良好德素养的人来贯彻执行，其法律制度的正义光辉也难以放射光芒。



图 5-14 城管的文明执法一直是群众十分关心的问题[100]

再次，德是守法的基础。法制城市的特征，不仅在于其具有足够的执法力量，做到违法必究、执法必严，更在于其拥有具有法律知识和遵守法律规则的市民。亚里士多德所说的“已成立的法律获得普遍的服从”是法治的本质特征。市民守法既有赖于法律的权威性和尊严在现实社会中得到有效的维护，也有赖于市民的良好的道德素养。众所周知，法律与道德具有内在的统一性，即法律所肯定的行为常是社会道德所提倡的；相反，法律所禁止的行为常是道德所反对和谴责的，在某种意义上，可谓“法律是显露的道德”。显然，市民具有明辨是非、善恶的道德意识及道德自律精神，是其明法、守法的基础。而作为成长中的青年大学生，在积极学法的同时，更应该努力提高自己的道德素质水平，以便更好地懂法守法。

法治对于道德有十分重要的作用。法治的贯彻和落实需要能理解、会运用依法治国方略和具有高尚的道德情操的人。历史培育了北京人民文明有礼的优秀品德。未来发展需要我们进一步发扬道德，尤其是青年大学生，要积极地学法，切

[100] http://www.chinajrsz.com/a/chengjianshizheng/chengjianshizhengxinwen/2010/0805/5477.html

实地懂法，自觉地守法。这样才能切实提高我们民族的法治水平，不断推进社会主义核心价值体系建设。[101]

第三节 身体力行争做厚德学子

德才兼备的青年一代是祖国的未来，民族的希望，是国家发展、民族进步的后继力量，对青年大学生进行德育教育是提高全民族素质的一项基础性工作，是建设和谐社会首善之区的必然要求。因此，厚德对于北京青年大学生，有着独特的意义。厚德的精神在大学生的人格培养中，也有着重要的地位。

北京作为首善之区和国家文化中心，在培养青少年道德修养方面具备独特优势。在社会主义文化大发展大繁荣的时代使命中，北京青少年应以更高的道德标准要求自己，践行厚德精神，从诚信、友爱、互助、奉献四个方面加强自我修养。

一、诚信做人，立身之本

诚信是中华民族的传统美德之一，也是北京厚德精神的重要体现，其基本含义是：诚实无欺，信守诺言，言行相符，表里如一。无论在过去、现在，还是未来，诚信对于培育和弘扬北京精神都极为重要。

“民无信则不立，商无信则不兴，国无信则不威”。诚信是个人的立身之本，只有诚实待人，诚信做事，才能安身立命，有所为作；诚信是企业持续发展的根本保证，社会主义市场经济的本质是诚信经济，只有遵纪守法、诚实经营，才能在市场竞争中立于不败之地；诚信是国家赢得民心、凝聚民众，建立良好社会秩序、促进社会良性发疹的基本前提和重要保障。

在当前社会主义和谐社会建设中，诚信建设摆在了更加突出的位置。大力推进政务诚信、商务诚信、社会诚信和司法公信的建设，抓紧建立健全覆盖全社会的诚信系统，加大对失信行为的惩戒力度，在全社会广泛形成守信光荣、失信可耻的氛围，已成为社会主义市场经济健康发展的必然要求。

而在高校中，诚信教育也被摆在了非常重要的位置上。近年来，大学生的诚信状况经历了越来越多的挑战，考试作弊、拖欠助学贷款、论文剽窃、抄袭他人作业、买假证书、编造假简历等不诚信的现象在高校校园里有抬头趋势。大学生

[101] 王淑芹，“厚德与依法治市”，

群体正为其诚信精神缺失而付出高昂的“代价”。因此，诚信教育迫在眉睫。

为此，各个高校纷纷大力开展诚信教育，举行各种诚信教育主题活动。例如2004 年，北京交通大学和北京邮电大学发起北京地区九所高校联合开展“诚信我为先”大型系列主题教育活动。在为期一年的教育活动期间，通过联合举办诚信漫画大赛、诚信辩论赛、诚信主题电影巡演、诚信专题讲座、诚信精彩箴言征集、诚信主题征文比赛、“诚信我为先”主题 flash、DV 作品竞赛等活动，在大学生中倡导诚信立身、诚信待人、诚信处世、诚信学习。经过多年的诚信教育，青年大学生的诚信状况明显好转。如今，诚信已经成为大学生彼此之间评价道德状况的首要因素。



图 5-15 九校诚信教育活动启动仪式[102]

二、和谐友爱，仁者爱人

“仁者爱人”，友爱是北京厚德精神的重要表现。每个人心中都有爱的情怀。随着现代科技日新月异的发展，人们的相互交往日益密切，人与人之间如何相处才能实现真正的社会和谐，就成了一个重要的社会问题。

古今中外无数的历史事实证明，无论是人与人，人与社会还是人与自然之间，只有秉持友爱的态度，双方才能和谐相处，当人与人之间充满疑虑、不信任甚至仇恨的时候，人的幸福是无从谈起的，此时的状态正如法国哲学家萨特所说的：

[102] http://www.bjedu.gov.cn/bjedu/77975178688069632/20050830/9967.shtml

“他人即地狱”，孤独、冷漠将如影随形，时刻伴随着个人生活；当人与社会产生疏离，缺乏友爱之情的时候，小到一个小团体，大到一个国家，都形不成向心力和凝聚力，一盘散沙的局面在所难免，这样的团体和国家是不堪一击的。

中央和北京市在这方面着力推出了“我的班级我的家”优秀班级体评选活动。在全北京市内选拔和谐友爱的优秀班级体，充分展示大学生群体积极健康的和谐风貌。

孟子曾说过，天时不如地利，地利不如人和。人和的重要表现之一就是人与人、人与社会之间充满友爱。人与自然也需要友爱，蔑视自然、破坏自然的结果是环境恶化，最终受惩罚的是人类自己。



图 5-16“我的班级我的家”——北京师范大学 2008 级特殊教育班[103]

三、团结互助，敬邻尊老

互助是“德”的重要表现形式之一。但个人在社会和自然面前是非常渺小的。先民们在争取生存发展的漫漫长路上领悟到，单个渺小的人只有互帮互助才能形成强大的团体和战斗力。人类通过互相扶持，互利互惠，彼此帮助对方克服困难，往善的方向，好的方向发展，才能推动社会的前进和文明的进程。

互助是中华民族优秀传统与时代精神有机结合的人际关系基本准则。倡导互

[103] 北京市教工委“我的班级我的家”评选材料

助，就要把维护首都安定团结的大好局面放在首位，把与人为善、助人为乐和尊重人、理解人、关心人作为基本的道德取向；就要顾大局、识大体，尊重民族习惯和宗教信仰，促进民族团结和社会进步；就要弘扬社会正气，倡导见义勇为；就要正确对待和处理个人与家庭、个人与单位、个人与社会的关系，逐步建立起尊老爱幼、邻里团结、助人为乐的人际关系。

关于敬老互助有着许多的动人故事。有这样一对“母子”，实际是一对师生，学生名叫宋金萍，今年 69 岁；老师名为钟炳堃，已 99 岁高寿。55 年前，宋金萍读小学，钟炳堃担任他六年级一年的班主任。时年 44 岁的钟炳堃单身，无子女，学生成了她的孩子。钟老师对孩子们疼爱有加，也给了不到两岁就失去妈妈的宋金萍无限的母爱。1983 年，宋金萍的女儿刚刚 1 岁，他就和妻子找到独自居住的 71 岁的钟老师，将她接回家。像孝顺自己亲母一样，无微不至地照顾她整整 28 年。仅仅一年师生缘，这位学生一直悉心照料老师届临百岁，即便老师耳背眼盲，自己年近古稀，仍是不离不弃。



图 5-17 “母子情深”[104]

同样还有一个邻里之间的事例，也非常感人。李祥坤是西城区天桥街道禄长街社区居民。因为邻居董观云两口子双双患病，缺人照看，退了休的李祥坤义务买菜，登门给做饭。一坚持就是四年。在为李祥坤的动人事迹感动时，我们也不

[104] 齐鲁网 http://www.iqilu.com/html/zt/other/xiaozi/tuixuan/2011/0105/391206.html

仅感受到“厚德”带给一个城市，一个社会乃至一个国家的宝贵财富。



图 5-18 照顾邻里的李祥坤老人[105]

四、无私奉献，雷锋新风

奉献包括物质和非物质两个方面。奉献精神是人和社会文明程度的重要标志之一，是超越了个人一己之私的精神升华。奉献并不是单方面的完全付出，同时收获的还有精神上的快乐。我国古代就提倡奉献精神，今天我们进行社会主义现代化建设，更要提倡为他人、社会、国家作奉献。奉献社会是每一个公民应当具备的职业道德和个人品德，在党员干部中开展的“立党为公、执政为民”活动，在广大青少年中开展的“志愿者服务”活动，都是志愿精神的具体体现。

汶川地震、玉树地震时，全国人民表现出了极大的奉献精神，使我们取得了抗震救灾的最后胜利。“众人拾柴火焰高”，只要人人都捧出一颗爱心，积极努力为社会、为他人奉献自己的聪明才智，我们的国家就会克服各种困难，蒸蒸日上。

[105] 新华网 http://news.xinhuanet.com/politics/2012-02/20/c_122723727.htm



图 5-20 北京理工大学的学子们为灾区慷慨解囊[106]

青少年道德水平就是国家未来的道德水平，也决定着国家未来的文明程度。梁启超曾经说过：“少年强则国强，少年弱则国弱。”孔子说“德之不厚，行之不远”，《易经》里也说“厚德载物”，都在阐明道德水平不高的人是难以为国家为社会做出大贡献的。这正是我们强调要加强青少年德育培养的重要性。[107]

尤其是今年时值雷锋同志逝世 50 周年，为了在 21 世纪的今天学习和弘扬雷锋精神，促进社会主义核心价值观的建设，全国上下掀起了新的学习雷锋活动，奉献之风再次吹遍了全国各地，尤其是首都北京。我们首都高校的大学生更应该深入学习雷锋的奉献精神。在构建社会主义核心价值体系的过程中，只有具备了爱国主义精神和互助、互爱、奉献的可贵品格，中华民族的振兴才有希望。

第四节 扩展阅读

一、历史记忆

北京作为古都，历史久远，而在这绵延的历史中，厚德作为一种品质，深深地刻在每一个历史坐标中。时光流转，德性不移，厚德精神在北京的历史记忆中

[106] 人民网 http://edu.people.com.cn/GB/7238474.html
[107] 《北京精神五十问》

绵延不绝、谦逊博大、和谐为善。

首先，北京之厚德在于绵延。作为世界级的大都市。北京的历史可以上溯至3000 多年前，因此，它拥有数不清的曾用名：蓟丘、燕都、涿郡、幽州、广阳国、广阳郡、上谷郡、范阳、渔阳、燕京、圣都、中都、大都、北平等。传承了3000 多年历史的文化积淀，使北京人民对“德行”二字的理解坚定而厚实。

其次，北京之厚德在于谦逊。北京有著名的古都美称，但是，谦逊却是北京厚德的特色。这是一种悖论，也是一种事实。翻看元明清三代的历史我们可以发现，在强悍的蒙古人实现了武力征服以后，以谦逊的姿态领受了汉文化的魅力，按照汉文化的规制和思路迁都如今的北京，建设大都。明成祖发动“靖难之役”夺取皇权，迁都北京以后，他用建造紫禁城和编撰《永乐大典》这样的历史手笔，表明对于中国传统人伦法则的回归，这是一种迟到但难得的谦逊。清朝满族人入主北京之后，将满族人大部分生活习惯留在了关外。谦逊被清王朝无言的继承了。也正是由于这种谦逊的渲染，老北京人在说话中常用“您”而不用“你”，成为了一种独特的语言习惯。

最后，北京的厚德在于为善。在关于厚德的诠释中，“上善若水，厚德载物”这样的名言很有感召力。在一定意义上，德与善的内涵是相通的。解放战争在平津战役的最后关头，两军能够在北平城下化干戈为玉帛，有一部分原因正是出于对文化古迹的爱护之善意。随着北平被改称为北京，“为人民服务”的大善之言也刻在了中南海的墙上，它是北京新一代主人为善的誓言。[108]

二、地理名片

北京的众多建筑不仅仅是祭祀祖先、天地和神祇的场所，其本身也成为精神的载体。其所拥有的全国最集中的众多古代建筑艺术精品，它们以一种隐性的实物化的方式，表达了北京城大气宽厚的厚德精神。

当我们仔细阅读北京传统建筑这部“百科全书”时，不禁深深感受到，厚德思想在北京传统建筑中体现的非常明显。无论是宏伟壮丽的故宫、高贵肃穆的谭妙、天人之和的园林，还是隐藏在胡同中简朴静谧的四合院，以及北京城中轴对称的整体布局与空间序列，中国传统伦理文化所注重的政治伦理原则、等级道德

[108] 陈世珍：“北京之厚德”，

观念、群体意识以及“贵和尚中”等伦理观念，都得到了不同程度的体现与表达。



图 5-21 北京中轴线的标志——天坛祈年殿[109]

老北京城的布局彰显了中国古代以皇权为中心的政治伦理意识。皇宫位居中轴线中段，太庙、社稷坛分列宫前左右，突出了尊祖敬宗、社稷为重的主题。尤其是老北京城独有的壮美和秩序，突出体现在其驾驭全城的具有至尊地位的长达 7.8 公里的中轴线上。这条中轴线将人们的内在情感引导至伦理原则中。剔除其封建糟粕性内容，仍可以发现一些具有现代价值的优良道德传统，如讲规矩、重教化的儒家文化传统及慎终追远、凝聚人心的伦理功能。

透视汉民族传统民居经典形式的北京四合院住宅，不难发现它不仅仅是一种居住形式，还是一副极为形象的礼仪活动的写照。它通过空间布局、居住用房的分配使用，甚至装修、雕饰、彩绘等方面，以一种无言的形式表达了中国传统的家庭秩序及身份伦理观念，其建筑格局是对中国传统礼法人伦的最佳诠释。

[109] http://bj.wenming.cn/wmbj/msgj/201012/t20101221_52099.html



图 5-22 四合院[110]

和谐观念，尤其是传统文化重视的人际之和与天人之和在北京传统建筑中也有所体现。例如，北京传统建筑的组群构成方式，无论是宫殿建筑还是民间建筑，庭院式布局是主流。这种庭院式布局的突出优点就是空间聚合功能非常突出，有利于创造一种“家和万事兴”的和睦气氛。而北京故宫的太和殿、保和殿、中和殿的名称都突出一个“和”字，这“和”便是阴阳和合以滋生万物的意思，同时，这也从一个侧面反映了封建统治者追求祥和昌盛、社会和谐发展的政治理想。而重视人与自然相亲和的人文理念，在北京的园林、坛庙、寺观等建筑以及城市形态布局中都有明显的体现。如老北京城依星宿布局，在紫禁城的四周，南设天坛祭天，北设地坛礼地，东设日坛祀日，西设月坛祀月，这种“天、地、人”之间的有机结合，正式“天人合一”思想的完美体现。[111]

三、青春榜样

（一）第三届北京市全国道德模范厉莉：女法官两捐骨髓救上海女孩（转自新华网）

1978 年出生的厉莉，在 2002 年 2 月 8 日做出了人生中一个重要的决定：报

[110] http://fashion.ifeng.com/travel/around/bj/detail_2012_02/27/12810858_8.shtml
[111] 秦红岭：“北京建筑中厚德思想的物化呈现”，

名成为中华骨髓库的一名志愿捐献者。2007 年的一天，中华骨髓库打来电话—上海少女小颖身患白血病，你的配型很合适，愿意帮助她吗？

听到这句询问，厉莉没有犹豫，放下正在准备的硕士论文，捐献了造血干细胞，送往上海。手术成功了，小颖健康出院。医生表示，只要 5 年内不复发，小颖就能逐渐好转。

然而，病魔仍死死抓住了小颖，两年后，小颖的白血病复发了，而且病情比之前还严重，癌细胞有扩散的迹象。万般无奈，小颖的家人再次拨通了厉莉的电话求助。

此时的厉莉正和丈夫计划要个小宝宝，如果再次捐献骨髓，“生子计划”至少要搁浅两年。医生也说，两次骨髓捐献在医学上都很罕见。

最终，丈夫陪厉莉飞到了上海。

第二次手术仍然成功，但是两个月后，小颖突发并发症，永远地走了。伤心的厉莉又坚强地给小颖的母亲黄女士打去电话，彼此鼓励、互相安慰。

此后，厉莉担任了房山法院民二庭庭长助理，在做好法官工作的同时，公益仍是她生活的一部分，因为她认为“公益是时尚的生活方式”。[112]



图 5-23　厉莉无私奉献爱心[113]

[112] 改编自新华网 http://news.xinhuanet.com/politics/2011-09/21/c_122066782.htm
[113] 首都政法网 http://www.bj148.org/dyzx/dyzj/sdxf/200906/t20090622_59242.html

（二）自强不息、孝感天地——“中财榜样”于小燕

逆境中坚强起飞于小燕出生在重庆的一个偏远山村，父母都是面朝黄土背朝天的农民，他们把汗水洒向土地，把希望寄托于一双儿女身上。可是无论多么勤劳，父母的疾病还是使得家里一贫如洗。为了给母亲治病，父亲和哥哥都外出打工，家里只剩下年幼的小燕和体弱多病的母亲。刚刚升入初中的小燕就开始明白自己身上担负的责任和希望，于是她开始一边读书一边做家教。当别人还在父母怀里撒娇时，她却学着大人的样子做起了老师。她说：“和父母的痛苦比起来，我的苦累根本不算什么，我宁愿自己苦些、累些，也不愿让父母再那么辛苦劳累，只要父母开心，我做什么都值得。”

就读中央财经大学后，她利用学习之余的所有空闲去干兼职。最多时同时接了 3 份家教，每天一上完课就外出做家教，有时做到晚上 11 点半，第二天早上 6 点还要赶公交车回学校上课。每天忙碌于学校和兼职之间，小燕少了许多像同龄人那样玩耍的时间，多了很多工作的辛苦，但小燕从不抱怨，依然乐观开朗地面对生活。而且，小燕从来没有放弃过学习，她不仅高中连续三年被评为“校级特优生”，靠全额奖学金完成了高中学业，还在大学里因为学习成绩优异而拿到过两次国家奖学金，并以“双前一”的好成绩被保送为税务学院研究生。面对贫困，小燕没有埋怨过命运的不公，她觉得能上大学对她来说已经是一种幸运。对她而言，最重要的事情就是父母都能健康平安。

2008 年，于小燕获得了“2008 年度感动重庆十大人物”称号。他希望通过自己得奖这件事，让社会上许多像她那样处境困难的学生感受到希望和温暖，感受到社会还在关心着他们。小燕曾经利用自己掌握的信息为许多家庭条件贫困的学生介绍了不少勤工助学岗位，甚至还在汶川地震时捐出 1200 元钱，她说之所以会这么做，是因为她在成长的过程中受到了许多帮助，有老师的关怀，有同学的友爱，还有很多其他人的帮助，她很感谢这些人，她希望把这些温暖传递给其他需要帮助的人。[114]

[114] 改编自中财新闻网 http://www.cufe.edu.cn/pub/zycjdxxww/xyrw/xzfc/14890.htm



图 5-24 于小燕做家教[115]

[115] 新华网 http://www.cq.xinhuanet.com/news/2008-11/20/content_14971599.htm

结　语

北京精神的提出，无疑是在这座古老又伟大的城市前进的道路上点起了一盏明灯。凝练这座城市的精神和文化内涵，描绘这座城市发展的未来轨迹，不仅是北京建设首善之区的必要条件，也是快速发展的中国对它的首都提出的迫切要求！

然而城市精神并不是一朝一夕就能形成的，它是一个民族跨时代的文化传承，也是一个民族对现实世界的深刻实践。巴黎、纽约、柏林等许多城市都有它们的城市精神，它们的民族的特质、思维特点、城市历史、市民文化都烙印在其中。在城市快速的前进中，这些凝练的价值理想往往决定着它们的方向；而在城市遭遇挑战和危机时，这些历史沉淀往往又能为它们开辟崭新的道路。

“爱国、创新、包容、厚德”，看似简单的四个词，却涵盖了北京的深刻厚重的民族情怀和积极进取的精神状态，又体现了其兼容并蓄的文化传统和容载万物的人文精神。是中华文化特质的完整呈现，也是党和国家文化强国战略的重要环节。

作为首都青年大学生，我们是北京城市的建设者中最有朝气的群体，是一股能够推动我们城市乃至整个民族不断向前、永续发展的强大力量。我们一定要结合平日的理论学习与切身实践，用心领会和学习北京精神的题中之义。带着自己对国家的感情来体会城市精神的核心，带着自己对首都的自豪和对未来的期望来了解它的精髓，带着对家乡的热爱和对新生活的渴望理解它的特征，带着对社会的期待和坚定积极的理想信念，来考量它的品质。

同时，我们也要积极践行北京精神，用实际行动为首都的发展贡献力量。并且勤于思考，勇于开拓，在北京精神的指导下，将自己的智慧与热情融入城市发展和社会进步的潮流中，在色彩斑斓的五线谱上写下属于自己的壮丽乐章！

后　记

参加本书起草和修改工作的有：王达品、寇红江、于海、缪劲翔、孟繁华、李松林、赵新峰、杨生平、郭海燕、高峰、黄延敏、符静、孙建、周举坤、周翔、胡术恒、林俊、周峰、毛佳鹏、陈晨、胡强、宁晔、张鹃、李伯远等同志。孙建、周举坤、周翔、胡术恒、林俊、周峰、毛佳鹏、陈晨、胡强等同志自始至终参加了调研、起草、修改和统稿工作。

本书在编写过程中，得到了首都师范大学负责同志及专家学者的大力支持。本书编写工作由王达品同志主持。

编　者

2012 年 3 月